

# 國立臺灣師範大學 114 學年度碩士班招生考試試題

科目：運動生物力學

適用系所：運動競技學系

注意：1.本試題共 1 頁，請依序在答案卷上作答，並標明題號，不必抄題。2.答案必須寫在指定作答區內，否則依規定扣分。

---

一、試以力學原理詳細解釋說明跳遠之最佳起跳角度大約為幾度。(25 分)

二、請說明跑步機上跑與平地跑之差異？(25 分)

三、試比較下蹲跳(countermovement jump)及深蹲跳(squat jump)，二種垂直跳法，何種跳法可跳較高？請詳細說明其原因。(25 分)

四、解釋名詞（共 25 分）

(1) Momentum （5分）

(2) Training load （5分）

(3) Eccentric contraction （5分）

(4) Impulse （5分）

(5) Inertial Measurement Unit (IMU) （5分）