

淡江大學 114 學年度碩士班招生考試試題

4-1

系別：教育心理與諮商研究所 科目：諮商心理學

考試日期：3 月 9 日(星期日) 第 3 節

本試題共二大題，2 頁

【請務必記得寫上題號，解釋名詞需抄題，問答題不需抄題。】

壹、解釋名詞；請依你自己的理解寫出各個題目重要概念（應包括創發者，重要步驟或概念，並解釋心理諮商中的運用）每題 10 分，共 40 分。

1. Mental Health First Aid, MHFA
2. Ecosystemic Therapy
3. Trauma-Informed Care, TIC
4. Attachment Theory

貳、問答題

一、“As psychologists, we have the opportunity-the responsibility, even-to guide and shape the future of mental health,” said Jessica Jackson, PhD, a Houston-based licensed psychologist, chair of the APA Mental Health Technology Advisory Committee, and a member of the new U.S. Food and Drug Administration Digital Health Advisory Committee. “We do not have to observe this process of development from the sidelines.”（引自 Abrams, Z.(2025). Artificial intelligence is impacting the field: As AI transforms our world, psychologists are working to channel its power and limit its harm。[This article is part of the 2025 Trends Report]APA）依據 APA2025 年的趨勢報告顯示 AI 影響人們的未來生活正在發生，心理學家 Jessica Jackson, PhD 提出的觀點，請回答下列問題（20 分）

1. 你認為 AI 帶給心理學界的機會有那些，對於心理健康的未來可以如何形塑？
2. 在諮商中 AI 可以扮演怎樣的功能與角色？
3. AI 帶來的倫理影響及議題可能有哪些？

二、2023 年衛福部推動「年輕族群心理健康支持方案」，2024 年衛福部推動「15-45 歲青壯世代心理健康支持方案」，行政院於 2023 年核定了「全民心理健康韌性計畫（Mental Health Resilience Program）」，計畫期程為 2025 年至 2030 年，預計投入 56.3 億元。計畫強調心理健康的預防與支持，並透過跨部門合作提供心理健康資源。此計畫特別透過六大策略針對青少年、職場工作者、老年人、創傷後群體、弱勢族群等 高風險群體進行心理健康介入，打造支持與友善的環境。計畫融合心理學、社會政策、公共衛生、教育等多領域期望提升全民心理韌性，減少心理疾病發生率，並促進心理健康的平等可及性。（20 分）

1. 請選擇該計畫中的一個重點族群（如青少年、職場族群或老年人等），說明該族群的心理健康挑戰及計畫應該如何提供支持。
2. 作為準諮商心理師的學習者，針對台灣政府推出的心理健康政策提出你的觀點，以及可能改進的部分。

淡江大學 114 學年度碩士班招生考試試題

4-2

系別： 教育心理與諮商研究所 科目：諮商心理學

考試日期：3 月 9 日(星期日) 第 3 節

本試題共二大題，2 頁

三、心理治療發展至今，各種理論流派皆有其理論基礎與實務應用，而每位治療師在學習與實踐中，通常會有特別信任並認同的學派。請選擇你最信任的心理治療學派，並回答下列問題：(20 分)

1. 請清楚說明該學派的理論基礎、核心概念與其主要代表人物。
2. 此學派如何解釋心理困擾的成因？
3. 其核心技術或介入方式為何？
4. 寫出你信任這個理論流派的主要理由。