

佛光大學

111 學年度研究所碩士班招生考試試題卷

學系別：心理學系碩士班一般心理學組、臨床心理學組

科目：變態心理學

用紙第 1 頁共 3 頁

※ 請務必將答案寫於答案卷，寫於本試題卷上不予計分

一、 單選題 (每題 3 分，共 24 分)

1. 以 "*fear of fear*" 的觀點說明特定場所畏懼症 (agrophobia)，何者是最正確的說法？

- (A) agrophobia 是因為每次恐慌發作都發生在公共場所
- (B) agrophobia 不是害怕會恐慌，而是害怕公共場所
- (C) agrophobia 不是害怕公共場所，而是害怕在公共場所出現恐慌
- (D) agrophobia 不僅害怕公共場所，且同時害怕在公共場所出現恐慌

2. 下列何者最不可能是強迫症患者會呈現的症狀？

- (A) 一再出現的衝動
- (B) 思考抑制
- (C) 思考插入
- (D) 以內在心理活動抵銷外在引發恐懼的事物

3. 下列名詞解釋，何者最正確？

- (A) 行為遺傳學：主要研究基因序列與基因結構的差異，以及其對個人行為之影響程度。
- (B) 基因和環境的相互作用：個人對環境事件的敏感度受到基因的影響。
- (C) 遺傳性：基因在與個體所處的環境交互影響中被開啟或關閉了。
- (D) 效果律：個人會透過觀察並模仿他人行為，使學習效果提升。

4. 下列關於情緒性疾患的心理因素之敘述何者錯誤？

- (A) 憂鬱的認知理論：負向三角為對過去、現在、未來的負面看法。
- (B) 負向認知偏誤：只會過度注意他人的負向回饋，且無法注意或記得他人的正向回饋
- (C) 因個體將負向事件歸因成穩定與全面的事件，使得無望感提高
- (D) 有高風險的研究(CVD project)發現，具有負向歸因風格等高風險群的鬱症發作比率為低風險群的 6 倍

5. 「肥胖者患有高血壓的機率較一般人高」，則「肥胖」可被視為哪類的因子？
- (A) 共病因子
 - (B) 危險因子
 - (C) 保護因子
 - (D) 致病因子
6. 在用來解釋心理疾病的派典中，神經科學派典聚焦在大腦異常的歷程如何影響人們對於情緒和壓力的反應。其中，HPA 軸是由大腦釋放訊息來引發分泌激素的一連串機制。請問 HPA 軸的運作方向為何？其最終釋放被稱為「壓力賀爾蒙」的激素為何？
- (A) 下視丘→腦下垂體→腎上腺皮質 / 促腎上腺皮質激素(ACTH)
 - (B) 腦下垂體→下視丘→腎上腺皮質 / 促腎上腺皮質激素(ACTH)
 - (C) 腦下垂體→下視丘→腎上腺皮質 / 皮質醇(cortisol)
 - (D) 下視丘→腦下垂體→腎上腺皮質 / 皮質醇 (cortisol)
7. 以下哪些陳述是不正確的？
- ①跟 Major depressive disorder(MDD)相比，Persistent depressive disorder 比較不嚴重。
 - ②根據 DSM-5，要診斷個案是否有 MDD，其症狀必須包括(一)悲傷情緒、(二)反覆有死亡或自殺的想法。
 - ③在已開發國家，『女性』是憂鬱症的危險因子。而在發展中國家，『男性』是憂鬱症的危險因子。
 - ④DSM 是權威專業的手冊，故對個案作評估時，應該要完全遵從並依據 DSM 裡面所描述的。
 - ⑤MDD 除了可能會跟 Persistent depressive disorder 共病，也會跟 anxiety disorders 共病。
- (A) ①②③④
 - (B) ①②③⑤
 - (C) ①③④⑤
 - (D) ②③④⑤
8. 下列何者與「反芻 Rumination」的概念(Nolen-Hoeksema, 1991)最無關？
- (A) 一種因應情緒方式的個人特質
 - (B) 一再地對某件事情鑽牛角尖
 - (C) 重複地沉浸於悲哀經驗及思考
 - (D) 一再地向外攻擊、指責

二、名詞解釋 (每題 6 分，共 36 分)

*注意：請勿僅寫出中文翻譯，必須對專有名詞的內涵加以說明與簡介才給分。

1. Psychological first aid
2. Hoarding
3. Theory of mind
4. Thought-action fusion
5. SSRI
6. Learned helplessness

三、簡答題 (每題 20 分，共 40 分)

1. 「小美三個禮拜前走在路上被不知名的機車搶匪推倒受傷並搶走皮包，從此之後就有經常心不在焉、失眠、沒有食慾、難以專注、心情沮喪、不願出門...等行為表現，她在家人的建議下前來找心理師諮詢，希望知道自己究竟怎麼了...」。請問：

- (1)根據目前的資訊，你認為小美目前最適合的診斷是什麼？請解釋原因。
- (2)若你是小美的心理師，你會透過跟小美的會談再繼續蒐集哪一些資訊？請說明為什麼你會這麼做？為什麼這些資訊是重要的？
- (3)若你是小美的心理師，你會給她什麼樣的建議？

2. 憂鬱症(major depressive disorder)是對個人與社會造成重大危害的精神疾患之一，根據世界衛生組織的估計，若盛行率的成長趨勢未獲減緩，則憂鬱症所帶來的整體負擔 (Global Burden) 於 2020 年將會躍升所有疾病中的第二名。請以憂鬱症為對象，針對下列子題進行回答：

- (1)根據 DSM-V，憂鬱症的診斷條件包括哪一些？
- (2)壓力與憂鬱症有關嗎？如何用 stress-diathesis model 進行解釋呢？
- (3)目前被實徵研究支持具有療效的憂鬱治療方法有哪一些？請任選出其中一種治療方法，簡述這種療法如何解釋憂鬱症的病理，而透過什麼方式可以協助接受治療的病人減輕憂鬱。