

※ 請務必將答案寫於答案卷，寫於本試題卷上不予計分

(一) 選擇題每題 3 分，共 54 分

1. 以下哪項是關於 DSM-5 的爭論／思考？
 - A. 以症狀為基的診斷模式無法真的反映「是什麼問題造成這些困擾」的心理歷程
 - B. 診斷太多了，把許多現象疾病化，也容易造成過多的共病，反而造成處理上的困難
 - C. 類別式的診斷 (categorical classification) 無法反映某項狀況 (如焦慮困擾) 從正常到異常的向度性 (dimensional) 變化
 - D. 以上皆是

2. 以下關於身體症狀障礙症的敘述哪項較可能是正確的？
 - A. 患者的不舒服感覺並不是真實的，那種不舒服主要是認知上的痛苦
 - B. 只要有相關的內科疾病 (如：頭暈與高血壓) 存在，即不可以診斷為身體症狀障礙症
 - C. 經常有較高的疾病焦慮，但並非必須的診斷條件
 - D. 與 factitious disorder 高度共病

3. 某位研究者想瞭解在認知行為治療中加入生理回饋對減輕體重的成效，因此他在減重門診招募志願參與者，並將參與者隨機分派到 (1) 認知行為治療＋生理回饋，(2) 認知行為治療，(3) 等候控制等三組，並測量研究開始與結束時的體重。請問在這個研究中，「參與者被分派到哪一個組別」是研究中的
 - A. 獨變項 (independent variable)
 - B. 依變項 (dependent variable)
 - C. 實驗組 (experimental group)
 - D. 安慰劑組 (placebo group)

4. 學者們目前所瞭解到的思覺失調症的神經生理機轉，哪項是較不正確的？
- A. 在神經傳導物質方面，dopamine 在多腦部區域的活動/濃度太高是主要機轉，包括 prefrontal cortex、striatum)
 - B. 大腦某些區域白質連結性較低，包括 frontal cortex 與 temporal cortex 等區域
 - C. 大腦某些區域灰質較不活躍或體積減少，包括 prefrontal cortex、hippocampus、temporal cortex 等區域
 - D. 較大的腦室 (ventricles)
5. DSM-V 將強迫症 (obsessive-compulsive disorder)、身體臆形症 (body dysmorphic disorder) 與儲物症 (hoarding disorder) 放在同一類別 (章節) 的原因最不可能為何？
- A. 這些障礙都涉及奇怪誇張的異常行為
 - B. 這些障礙都涉及異常的執著
 - C. 這些障礙被發現都涉及 fronto-striatal circuits 的異常
 - D. 這些障礙都涉及反覆發生的行為
6. 以下關於文化與心理障礙症診斷的考量，何者是最可能發生的？
- A. 在台灣，大部分心理師很可能會將乩童「離開自己身體」的感受評估為失自我感障礙症 (depersonalization disorder)
 - B. 在台灣，當患者報告自己會見鬼時，只要「鬼」有明確的樣貌與聲音，大部分的心理師就會將這個現象視為視幻覺與聽幻覺
 - C. 在台灣，因為習慣壓抑內斂的文化背景，負向情緒較國外更常是以「身體症狀」的形式來表現，而不是以「情緒表達」的形式來表現
 - D. 在台灣，因為習慣壓抑內斂的文化背景，大部分自殺者自殺前都不會表達出自殺意念，會表達出自殺意念的大多不會真的執行自殺
7. 以下關於恐懼迴路 (fear circuit) 的敘述何者有誤
- A. 主要指稱杏仁核 (amygdala)、海馬迴 (hippocampus)、內側前額葉 (medial prefrontal cortex) 等區域
 - B. 後來有許多學者主張這個說法並不精確，因為這些區域亦涉及許多和恐懼無關的心理歷程
 - C. 在此迴路中，調節杏仁核活動的主要關鍵是海馬迴
 - D. ABC 的說法都是正確的

8. 小 A 是個青春期的男性，極度在乎自己的體重，他總是覺得自己身形臃腫難看，儘管他的身高體重是 175cm / 51kg。因此，他盡可能的吃得較少。但是有些忍不住的時候，他會吃下普通份量的食物，然後馬上用催吐的方式把食物吐出來。請問小乙最可能罹患了
- A. 厭食症 (anorexia nervosa)
 - B. 暴食症 (bulimia nervosa)
 - C. 身體臃形症 - 肌肉臃形 (body dysmorphic disorder, with muscle dysmorphia)
 - D. 強迫症 (obsessive-compulsive disorder)
9. 以下那項因素與 Alzheimer's disease 的發生最無關
- A. Age
 - B. Beta-amyloid
 - C. Neurofibrillary tangles
 - D. Stroke
10. 在治療的初次晤談裡，一位個案在 10 分鐘內，在治療師有詢問別的問題的狀況下，自發性的說出以下幾段話（.....表示是其他話題）。「我覺得這真的很不公平，你就真的花了很多時間準備，也很努力了，但是他們最後卻選了另一個人。你會覺得不知道到底要怎麼做才可以得到理想中的工作？我常常在想如果當年我念了 xx 學校會不會現在一切都比較順利？大家其實都是看學歷的吧？」.....「你覺得他們這樣是對的嗎？但或許這個世界就是這樣吧。大家就不願意更深入的花時間去看什麼啊，去面試的人那麼多，怎麼可能真的一個個瞭解下去？那他們就是看學歷啊，你如果學歷輸了做再多努力也沒有用吧？」.....「這個世界就是真的很不公平啊，你就只能習慣這種不公平吧？其實也不只是找工作吧，你以前唸書的時候就是沒有那麼多資源啊，又不像別人可以去補習去幹嘛的，所以你當然成績不好啊。」請問這樣的現象最可能符合的描述是
- A. 思覺失調症常見的「迫害妄想 (persecutory delusion)」
 - B. 強迫症中的「強迫性思考 (obsession)」
 - C. 憂鬱症常見的「反芻 (rumination)」
 - D. 第一型雙相情緒障礙症中的「思緒飛躍 (flight of ideas)」
11. 以下關於心理障礙症與常用治療方式的配對，何者有誤
- A. 憂鬱症 - Behavioral activation therapy and interpersonal therapy
 - B. 注意力不足／過動症 - Parental training and classroom management
 - C. 思覺失調症 - Social skills training and CBTp
 - D. 創傷後壓力症 - in vivo exposure to the trauma and imaginal exposure to the trauma

12. 以下關於心理病理研究派典的敘述何者正確？
- A. 行為基因學 (behavior genetics) 主張出生時的基因藍圖決定了行為
 - B. 當前神經科學 (neuroscience) 觀點主張心理病理與特定區域/結構的病變應存在直接連結關係，如焦慮問題必定涉及杏仁核 (amygdala) 之結構或功能異常
 - C. 認知行為觀點 (cognitive behavioral perspectives) 並不否認潛意識 (unconscious) 對人的影響
 - D. 情緒是許多心理病理的核心，所以大部分學者同意我們應該嘗試摒除情緒對理性決策的影響
13. 以下哪項是躁症發作的重要預測因子？
- A. 對獎賞的敏感性 (reward sensitivity)
 - B. 睡眠剝奪 (sleep deprivation)
 - C. 睡眠／晝夜節律 (circadian) 的混亂
 - D. 以上皆是
14. 阿一是一位剛上大學的女性，因為人際困擾而接受治療。相較於高中，大學較沒有長時間相處的「同班同學」，阿一不懂得如何開啟和別人的互動，所以在進行討論、分組時，都只能待在原地。有一次，有同學來問她要不要同組，她當場表示：「那我要做 XXX，你可以做 XXX。」同學立刻回應「那算了」。阿一上課時都會把各種顏色原子筆在桌上按照彩虹光譜排序，有一次前面同學不小心撞到她的桌子，導致原子筆滾落。阿一非常非常生氣，一直看著地上的筆然後不斷的說「你怎麼可以這樣你怎麼可以這樣」，同學怎麼道歉，阿一都還是持續她的行為。請問你優先會考慮阿一可能的診斷是
- A. 強迫症 (obsessive-compulsive disorder)
 - B. 自閉症類群障礙症 (autism spectrum disorder)
 - C. 社交焦慮症 (social anxiety disorder)
 - D. 第一型雙相情緒障礙症 - 躁症發作 (bipolar I disorder - mania)
15. 不太確定從什麼時候開始，每次當聽到汽車喇叭聲時，小甲的腦海中就會浮現起未曾出過車禍的親人坐在撞毀汽車中渾身是血的畫面，讓他感覺到非常害怕。這個時候，他就會停下手上的事情，在心裡虔誠地默想八個八、七個七、....、一個一，才能比較安心的繼續進行原本在進行的事情。請問「在心裡虔誠地默想八個八、七個七、....、一個一」較可能是屬於
- A. 創傷後壓力症中的侵入性症狀 (intrusion symptoms)
 - B. 思覺失調症中的思考插入 (thought insertion)
 - C. 強迫症中的強迫意念 (obsession)
 - D. 強迫症中的強迫行為 (compulsion)

16. 何謂負增強 (negative reinforcement) ?

- A. 藉由移除行為者不想要的結果，增加某項行為的發生頻率。如給小孩手機小孩就會不哭鬧，導致家長更常給小孩手機。
- B. 增加了操作者（如治療師、教師）不想增加的行為，如小孩一哭鬧就給予糖果，導致小孩更容易哭鬧
- C. 與懲罰同義，藉由給予行為者不想要的結果，減少某項行為的發生頻率。如小孩一哭鬧就減少看電視的時間，導致小孩較少哭鬧
- D. 以上皆非

17. 下列哪一項不是 DSM-5 對「心理障礙症 (psychological disorder)」的主要定義？

- A. 涉及某種程度的個人苦惱 (personal distress)
- B. 主要源自於與社會文化的偏離 (social deviance) 或與社會的衝突 (conflict with society)
- C. 在臨床上展現出在思考 (thinking)、感受 (feeling) 或行為 (behaving) 上的困難
- D. 涉及能夠形成心智功能 (mental functioning) 的心理、發展或神經生物歷程上的功能損失

18. 非自殺性自傷 (nonsuicidal self-injury) 意指

- A. 意圖自殺但未身亡所產生的生理性傷害
- B. 意圖造成自己立即性生理傷害的行為，但並非意圖自殺
- C. 意圖引發他人關注的，會造成自己立即性生理傷害的行為，但並非意圖自殺
- D. 曾經自殺過的人所進行的，會造成自己立即性生理傷害的行為，但並非意圖自殺

(二) 名詞解釋每題 6 分，共 36 分

- 1. Social selectivity (in later life) (註：又稱 socioemotional selectivity)
- 2. Randomized control trial
- 3. Safety behavior
- 4. Craving
- 5. Internalizing disorders
- 6. Stigmatization

(三) 簡答題，10 分

- 1. 請以 Mowrer's two-factor model、hippocampus 異常與 coping 三個角度，簡述創傷後壓力症的可能病因學 (etiology)。