

109 年高雄醫學大學心理學系碩士班「諮商心理學」考題

請將所有答案寫在答案紙上

一、單選題（40 分，每題 2 分）

1. 以下哪個神經傳導物和焦慮症狀有關？
 - (1) GABA (gamma-aminobutyric acid)
 - (2) norepinephrine
 - (3) serotonin
 - (4) 以上皆是
2. 以下有關 somatic symptom disorder 和 illness anxiety disorder 的說明何者錯誤？
 - (1) 患者都很擔心自身的健康狀況
 - (2) 患者都會呈現出嚴重的軀體症狀
 - (3) 檢查結果通常顯示患者健康並無異狀
 - (4) 醫生的保證無法降低患者的憂慮
3. 起初為了追求毒品帶來的愉悅感而繼續使用毒品的行為是一種_____，成癮後為了減少戒斷症狀的痛苦而持續使用毒品的行為是一種_____。
 - (1) positive reinforcement, positive punishment
 - (2) positive reinforcement, negative punishment
 - (3) positive reinforcement, positive reinforcement
 - (4) positive reinforcement, negative reinforcement
4. 2019 年美國食品藥物管理局（Food and Drug Administration）核准用來治療 depression 的鼻噴劑 Spravato，其成分內含以下哪種物質的衍生物？
 - (1) amphetamine
 - (2) cocaine
 - (3) heroin
 - (4) ketamine
5. 在心理病理學裡，所謂的 double depression 指的是？
 - (1) chronic depression
 - (2) major depression + persistent depression
 - (3) 在前次未完全復原的情形下，連續發生兩次 major depression
 - (4) 以上皆非
6. 過度、長期使用酒精可能會造成以下何種結果？

- (1) dementia
 - (2) fetal alcohol syndrome
 - (3) Wernicke-Korsakoff Syndrome
 - (4) 以上皆是
7. 在心理健康領域裡，phototherapy 主要用來治療以下何者？
- (1) agoraphobia
 - (2) avoidant personality disorder
 - (3) seasonal affective disorder
 - (4) social anxiety disorder
8. 下列 bulimia nervosa (BN) 和 binge-eating disorder (BED) 的比較何者有誤？
- (1) BN 較常見於女性
 - (2) BN 的治療效果較佳
 - (3) BED 沒有極端的 compensatory behavior
 - (4) BED 常伴隨肥胖問題
9. 早期常以 double bind communication 來解釋以下何者的心理病因？
- (1) language disorder
 - (2) schizophrenia
 - (3) selective mutism
 - (4) speech sound disorder
10. 相較之下，以下哪一種疾患的 secondary gain 最不明顯？
- (1) conversion disorder (functional neurological symptom disorder)
 - (2) factitious disorder
 - (3) malingering
 - (4) somatic symptom disorder
11. 相較於個別諮商，以下哪一項不是團體諮商的優點？
- (1) 時間比較經濟
 - (2) 討論比較多元
 - (3) 個人被諮商的時間比較長
 - (4) 得到人際的學習
12. 團體中出現不同的「小團體」互相攻擊時，領導者何種處理最不妥當？
- (1) 打散座位，將盟友分開
 - (2) 私下與「小團體」深談，深入了解原因，再適時帶入團體討論

- (3) 可引導其他中立的成員發言，讓雙方多一些現時的了解
- (4) 讓衝突自然爭辯下去，或模糊焦點迴避之

13. 下列何者不是「暖身」的目的？

- (1) 緩和情緒，預備開始
- (2) 使成員專注於當下
- (3) 可連結上次團體的主題與影響
- (4) 緩和「分離焦慮」

14. 團體中成員發言的份量很不平均時，哪一種處理比較妥當？

- (1) 切斷多話的成員，客氣地提醒「讓尚未發言者先說」
- (2) 瞭解沈默寡言者的原因，讓他繼續保持沈默
- (3) 發言不平均本來就是常態，不必介入
- (4) 將多次發言者當作副領導者，成為其他成員的模範

15. 若在團體中，某位成員的表現令大家很不滿意，如何處理最恰當？

- (1) 由領導者給予評論、勸告
- (2) 由成員開放討論後果
- (3) 請當事人補充說明原因
- (4) 由團體規則來處理

16. 下列何者非家族治療的觀點？

- (1) 重視內在心理的觀點
- (2) 重視人際的觀點
- (3) 不會將家庭放到脈絡（或較大系統）去觀察
- (4) 重視家人的互動

17. 下列何者非 Satir 的治療工具？

- (1) 回饋迴路
- (2) 家庭生活年表
- (3) 生存三人組與家庭重塑
- (4) 冰山的內在歷程與四種不一致的溝通型態

18. 下列何者非 Bowen 的跨世代家族治療風格？

- (1) 治療師保持中立、有距離的態度
- (2) 重視治療前期的仔細評估晤談
- (3) 父母中的一位增進自我分化程度，不會影響到子女的自我分化程度
- (4) 利用「家族圖」的工具，把三代的家庭狀態畫成圖表

19. 下列何者非「結構學派」的主張？
- (1) 重視家庭系統的整體性
 - (2) 注重家庭階層組織的影響
 - (3) 強調次系統的相互依賴運作
 - (4) 採第二序人工頭腦學的觀點，將治療師獨立於家庭系統之外
20. 系統理論對家族治療的影響，哪一項描述有誤？
- (1) 重視整體與組織
 - (2) 承認有家庭規則，特別是後設規則
 - (3) 家庭中有恆定機制的運作
 - (4) 負向回饋是指強化衝突

二、問答題（60 分，每題 10 分）

1. 根據 Elisabeth Kübler-Ross 的主張，人們在面對突然其來的死亡議題時會依序經歷哪幾個情緒感受階段？
2. 請簡述 suicidal ideation、suicidal plan、suicidal attempt 三者的定義，並舉出兩個可以用來評估自殺風險的危險因子。
3. 請舉一個案例來說明 Rational Emotive Behavioral Therapy 的 A-B-C-D-E Model 的運作方式。
4. 以個別諮商關係而言，何謂「糾結」？何謂「疏離」？治療者的反移情如何造成糾結或是疏離關係的發生？請舉例說明。
5. 在團體諮商過程，一旦成員對領導者產生移情，通常處理的方式有兩種：(1) 一致性的確認、(2) 提昇領導者的透明度，請舉例說明。
6. 家庭治療中所謂的「三角關係」是什麼？請舉例說明。家庭生命週期中，何謂「水平的壓力」？「垂直的壓力」？請舉例說明。