

# 110 年高雄醫學大學心理學系碩士班「諮商心理學」考題

請將所有答案寫在答案紙上

## 一、 單選題 (40 分，每題 2 分)

1. 採取「被動行為」的人，最不可能：
  - (1) 漠視自己解決問題的能力
  - (2) 誇大問題的困難程度
  - (3) 回到腳本
  - (4) 有效地解決困難，度過危機
2. 下列關於「絞架微笑」之描述，何者不適當？
  - (1) 說話內容是痛苦的，臉上卻帶著微笑
  - (2) 說話者想邀請對方嘲笑他的腳本信念
  - (3) 說話者想自我昇華，搏君一笑
  - (4) 說話者一旦被面質，如：「我不覺得好笑！」，會顯露出真正的痛苦
3. 下列關於「扭曲的感覺」的描述，何者不正確？
  - (1) 不同壓力情境下，產生不同的感覺
  - (2) 這種感覺無助於解決問題
  - (3) 是兒時學來的，且被家裡鼓勵存在的
  - (4) 是個人刻意扭曲事實獲得的感覺
4. 兩個朋友飯局後爭著付帳，最後甲方讓步，由乙方買單。以下對此行為的描述，何者不正確？
  - (1) 是一種共生的邀請
  - (2) 兩人搶著當 P 狀態
  - (3) 乙方成功的爭取到 P 狀態
  - (4) 最後兩人沒有完成「共生」的行為
5. 某位孩子得不到父母的注意與喜愛，轉而嫉妒新生的弟弟，在心裡存有「他搶走了我被注意的眼光，我一定要殺掉他！」的意念，也因這項「陰謀」而產生自恨，覺得自己多麼可怕，竟然是殺害弟弟的兇手！這一連串的推論，錯誤的地方是？
  - (1) 小孩分不清愛與恨
  - (2) 小孩分不清真做與想做
  - (3) 小孩分不清親子之情與手足之情
  - (4) 以上皆非

6. 某公司幾天前發生某位同事下班後在辦公室裡自殺身亡的事件，現在領導者協助其他同事進行「安心團體」，突然有一位同事不滿、憤怒，執意要離開團體，領導者如何處理最為妥當？
- (1) 堅持他留下來，不可離開
  - (2) 請另一位成員陪伴他離開，待情緒緩和後，隨時可回到團體
  - (3) 同理他的感受，把焦點放在他身上，請他說明離開的原因
  - (4) 請他留步，聽聽看其他成員對他的行為發表的意見
7. 下列關於「人際的扭曲」之描述，何者有誤？
- (1) 與他人連結時，不以現實為基礎，而完全出於自己幻想中的擬人化
  - (2) 是一種「移情」
  - (3) 是一種「自我驗證預言」
  - (4) 解決之道可使用「一致性確認」
8. 病人在團體中得到共鳴感，有一種「同病相憐」、「同舟共濟」的感受，不需多久就能看到彼此的共同性，這是指哪一種療效因子？
- (1) 灌輸希望
  - (2) 人際學習
  - (3) 存在性因子
  - (4) 普同感
9. 團體的成員終於瞭解「別的成員給的建議是對我有用的」、「我也可以提供別人有價值的東西」，這是指哪一種療效因子？
- (1) 灌輸希望
  - (2) 傳達資訊
  - (3) 利他主義
  - (4) 發展社交技巧
10. 下列描述「家族治療的根源」，何者有誤？
- (1) 源於二次戰後（約 1950 年代）
  - (2) 源於精神分析學派對於厭食症患者的研究
  - (3) 人類學家 Bateson 將「人工頭腦學」及「溝通理論」運用在家族治療
  - (4) 引用「系統理論」與「團體治療」的技術
11. 下列有關 grief 和 major depressive disorder 的比較何者正確？
- (1) 兩者有可能同時發生
  - (2) 前者情緒症狀主要為空虛失落，後者則是持續心情低落和缺乏愉悅感

- (3) 前者的 self-esteem 通常不受影響，但後者則否
- (4) 以上皆是
12. 小明因在某處不斷來回閒晃而遭居民報警，他向警察表示記不得自己如何來到當地，也不清楚原本打算去哪裡，和自己有關的事情幾乎都想不起來，只曉得不是當地人，這種情況最有可能是？
- (1) dissociative fugue
- (2) malingering
- (3) factitious disorder
- (4) conversion disorder (functional neurological symptom disorder)
13. Transcranial Magnetic Stimulation (TMS) 在實務上最常被用來治療下列何者？
- (1) anorexia nervosa
- (2) delusional disorder
- (3) dissociative identity disorder
- (4) major depressive disorder
14. 儘管對 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) 治療法的作用機制仍不清楚，但它對下列何者的療效已逐漸獲得支持？
- (1) insomnia disorder
- (2) generalized anxiety disorder
- (3) somatic symptom disorder
- (4) posttraumatic stress disorder
15. 以下哪個神經傳導物和 depression 狀有關？
- (1) serotonin
- (2) dopamine
- (3) norepinephrine
- (4) 以上皆是
16. 自 DSM-5 開始，hoarding disorder, body dysmorphic disorder, trichotillomania (hair-pulling disorder)和 excoriation (skin-picking) disorder 被歸類在？
- (1) anxiety disorders
- (2) impulse control disorder
- (3) obsessive-compulsive and related disorders
- (4) somatoform disorders
17. Thought-action fusion 的現象最常在以下何者身上看到？

- (1) obsessive-compulsive disorder
  - (2) major depressive disorder
  - (3) delusional disorder
  - (4) selective mutism
18. 小華是 20 歲男性，過去一年裡他不斷藉由偷窺不知情的鄰居洗澡和更衣來獲得性興奮及滿足性慾，小華的問題很可能是？
- (1) voyeuristic disorder
  - (2) fetishistic disorder
  - (3) frotteuristic disorder
  - (4) exhibitionistic disorder
19. 目前 methadone-assisted treatment 主要是用來治療哪一種藥物成癮患者？
- (1) amphetamine
  - (2) cocaine
  - (3) heroin
  - (4) ketamine
20. Antisocial personality disorder 的診斷準則之一，該個體在 15 歲之前必須符合以下何者的診斷？
- (1) disruptive mood dysregulation disorder
  - (2) conduct disorder
  - (3) oppositional defiant disorder
  - (4) intermittent explosive disorder

## 二、問答題（60 分，每題 10 分）

1. 請舉例說明疏離型（低控制、低情感）與專制型（高控制、低情感）教養態度的父母可能造成何種性格特質的兒女？諮商心理師如何設定目標輔導這些孩子？（10 分）
2. 請舉例說明個案在心理治療中人際關係可能重演的三種方式（引發操弄、測試行為、移情反應）的意義？（10 分）
3. 請舉例說明：某人在團體中坦露了一個秘密，領導者如何使用水平坦露、垂直坦露以及後設坦露進行介入？並評比三種技術效果的差異。（10 分）
4. 由 Marsha Linehan 研發的 Dialectical Behavioral Therapy，其治療技巧分成哪四大類主題？請簡要說明。（8 分）

5. 請簡要說明教育部推動的「校園學生自我傷害三級預防工作計畫」，其中的「三級」和它們的工作目標所指為何？（12分）
  
6. 請任舉出五種 Cognitive Therapy 裡所說的 cognitive distortion 並簡要說明。（10分）