

實踐大學 106 學年度日間部碩士班招生考試試題

所 別：家庭研究與兒童發展學系 家庭諮商與輔導碩士班 80 分鐘

科 目：諮商理論與技術 共 / 頁第 / 頁

➔ 備註：請在答案卷上作答，於本試題紙上作答者一律不予計分。

一、請依據以下個案所說的話辨識個案可能擁有的情緒並給予同理回應。(共 30 分)

1. 一位四十歲的女性：「我們都已經同居在一起十年了，他一直對我都很好也很照顧，我是那麼的愛他、信任他，他怎麼可以就這樣忽然移情別戀離開我？」請問她可能正在經歷怎樣的情緒？你會如何用同理心來回應她？(15 分)

2. 一位十三歲的男國中生：「怎麼辦？我覺得我愛上我最要好的朋友，他是個男生耶！我是不是很有問題？萬一他知道了會不會不要我這個朋友？」請問他可能正在經歷怎樣的情緒？你會如何用同理心來回應他？(15 分)

二、配對題 (共 30 分)

- | | |
|---------------|-------------|
| 1. 抗拒的分析與詮釋 | A. 存在主義治療學派 |
| 2. 著重在此時此刻的體驗 | B. 完形治療學派 |
| 3. 社會興趣 | C. 行為治療學派 |
| 4. 系統減敏感法 | D. 認知行為治療學派 |
| 5. 駁斥非理性的信念 | E. 精神分析學派 |
| 6. 強調自由與責任 | F. 阿德勒學派 |

三、請舉一案例敘述如何運用現實治療法中 WDEP 的方法(先寫出 WDEP 各代表什麼，再舉例說明)(20 分)

四、如果你是一位諮商師，對於以下這對夫妻的對話，你將如何運用重新框視的技巧來回應以減輕他們彼此的攻擊或增加相互的理解？(20 分)

妻子：「你心中根本沒有這個家！每天只知道工作、工作、工作，然後周末就只會說很累要睡覺，要跟你見個面談個事情是不是還得跟你的秘書約時間？這樣我要你這個老公幹什麼呀！」

丈夫：「妳這個老婆除了一直批評老公還會做什麼啊？妳以為我這麼辛苦工作賺錢是為了什麼？每天累個半死回到家還得聽妳不斷的碎碎念，反正我在妳眼中就是一無是處啦！」