

國立體育大學102學年度研究所碩士班入學考試試題

系所：體育研究所 組別：運動心理組

科目：運動心理學 (本試題共1頁)

- ※注意：
- 1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分
 - 2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
 - 3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
 - 4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。
 - 5 以中、英文答題均可，作答請橫書。

(總計100分)

以下是十個在運動心理學領域中經常被提到的概念。請一一說明它們的意義以及它們與運動表現或運動參與行為的關係。

1. 內在動機 (intrinsic motivation) (10分)
2. 內在意象 (internal imagery) (10分)
3. 內在注意力聚焦 (internal attentional focus) (10分)
4. 自我呈現 (self-presentation) (10分)
5. 自我效能 (self-efficacy) (10分)
6. 自我概念 (self-concept) (10分)
7. 社會凝聚力 (social cohesion) (10分)
8. 社會支持 (social support) (10分)
9. 社會體型焦慮 (social physique anxiety) (10分)
10. 社會助長 (social facilitation) (10分)