

問答題(每題 20 分)

1. 何謂動作單元(motor unit)? 並舉出肌肉調控收縮力量的兩種方法? 另外, 請寫出肌纖維(muscle fiber)三種主要型態和其特徵?
2. 請寫出 shoulder abduction, hyper-extension 和 external rotation 的作用肌肉各三個(英文名稱)
3. 請列出主要的靜止吸氣(quiet inspiration)肌兩條和主要的用力呼氣(forced expiration)肌兩條(請寫英文名稱); 並請簡單說明胸大肌(pectoralis major)與呼吸動作的關係?
4. 請畫出腰椎的骨頭外形, 並標示其各部位名稱(包含韌帶)。
5. 請描述踝關節在走路週期的三個轉軸(rocker)中, 其動作型態和肌肉收縮之情況為何?