

實踐大學 100 學年度研究所碩士班入學招生考試試題
所 別：家庭研究與兒童發展學系家庭諮商與輔導碩士班 80 分鐘
科 目：家庭諮商理論 共 / 頁第 / 頁

→ 備註：請在答案卷上作答，於本試題紙上作答者一律不予計分。

一、請簡單解釋以下名詞：(一題五分，共二十分)

- Bowen 取向中的「情緒截斷」
- 家庭系統中的恆定現象
- 結構學派的「行動促發」
- 敘事治療中的「獨特結果」

二、是非題 (一題五分，共三十分)

1. 家庭諮商與個人諮商很大的不同是家庭諮商採用的是循環式思考。
2. Bowen 認為自我分化高的人較容易和自我分化低的人結為夫妻，是種互補的關係。
3. Minuchin 認為僵化的界限會導致糾結的關係。
4. 策略學派認為治療師必須在治療關係中取得掌控，才不致被案主所控制。
5. 焦點解決非常著重在案主原生家庭問題的討論上。
6. 結構主義者認為功能良好的家庭都應該具有階層化的結構，所以雙親應該比孩子擁有更大的權力。

三、請詳讀以下案例，並選用你最欣賞的一個家族治療學派(請寫出來你所選用的學派)來分析這個家庭的問題，並訂定你的諮商目標及處遇計畫。(五十分)

陳先生(40 歲，大學教師)和陳太太(36 歲，某保險公司主管)兩人已經結婚八年，並育有一子家豪(七歲)。陳先生來自一個破碎的家庭，從小就看父母一天到晚吵架，身為長子的自己只能無助地看著憤怒的父親及哭泣的母親，後來還經歷了父母的離婚。陳太太也是家中長女，媽媽是個精明能幹且相當強勢的職業婦女，爸爸是個寡言木訥的中學老師，常被太太嫌棄沒有出息，陳太太從小就被媽媽要求一定要強勢些，否則就會像爸爸一樣沒出息。陳先生和陳太太的婚姻中也充滿了爭吵，陳先生罵陳太太得理不饒人，陳太太則常罵先生是笨蛋沒出息。一年前陳太太發現陳先生有外遇，兩個人的關係變得更緊張火爆，最近陳先生變成幾乎一個禮拜只回家三天。他們來接受諮商的原因是家豪忽然經常會半夜尿床，而且吵著不要去學校上課，令夫妻倆很煩惱。