

國立臺東大學 102 學年度
「體育學系碩士班」招生考試試題

體育概論

- 注意事項：**(1) 請用橫式作答。
(2) 答案請依序寫在答案卷上（需標示題號，不必抄題）。
(3) 試題隨同答案卷一併繳回。

壹、解釋名詞(每題 5 分，共 50 分)

- 一、運動教育學 (sport pedagogy)
- 二、體育教學光譜
- 三、糖質新生 (gluconeogenesis)
- 四、動靜脈血含氧差 (arterial-mixed venous oxygen difference)
- 五、九經
- 六、世界大學運動會
- 七、流暢經驗 (flow experience)
- 八、不連續技能 (discrete skill)
- 九、結果獲知 (knowledge of result)
- 十、自然回饋 (natural feedback)

貳、申論題 (每題 10 分，共 50 分)

- 一、何謂有效體育教學？其要素有哪些？
- 二、運動造成血流再分配的生理機制為何？
- 三、試述桌球運動的起源及發展概況
- 四、請舉一項運動技能為例來說明密集練習(massed practice)與分散練習(distributed practice)的安排方式以及適用時機
- 五、環境中的訊息如何影響運動表現？

(本試題結束)