

系所組別：護理學系乙組

考試科目：精神衛生護理學

考試日期：0224，節次：2

※ 考生請注意：本試題不可使用計算機

1. 請選擇一個心理治療學派，陳述您曾經應用於臨床個案護理的經驗(請簡述該治療學派的重點與治療理念、治療策略、實際應用的案例與過程)。(20%)
2. 陳仕明，男，18歲，自國中生二年級時發病，出現退縮、自閉、少與同學、家人互動，功課退步，不願意上學等行為，曾短暫接受門診治療。目前為高職三年級學生，近日有失眠、容易激動、自傷的行為，且常與家人有口角衝突，出現拒學行為，在校情緒顯得起伏，影響課業表現，在門診會談時表示自己陰莖部位有異常，夜間常有聽到男人的聲音在說話，會擔心害怕而影響睡眠。請您分析：
 - (1) 您認為仕明所困擾的症狀其可能導因為何(5%)
 - (2) 如何進一步評估其精神症狀，請列出您的會談焦點與應用策略(10%)
3. 多數精神病人皆曾抱怨有失眠症狀，如在住院前、住院治療中或返家後常受到失眠之苦，出現難以入眠、入睡時間難以持續、醒後難以再入睡等，其可能原因包括環境、身體因素、家庭或工作壓力、藥物副作用等，請您回顧並分析：
 - (1) 病人主訴的失眠困擾與護理人員所評估的睡眠時數往往有資料落差，此些差異是否具有何種臨床意義，在照護經驗中您會如何看待與處理(7%)
 - (2) 您認為在心身療法(Mind-body intervention)中，那些認知或行為介入的策略可以應用在睡眠障礙之照護模式中，請列出二種應用策略並說明其進行步驟(8%)
4. 請說明 evidence based nursing 的步驟或程序(10%)，並舉一臨床情況，說明您如何將上述步驟應用於所舉的臨床情況中?(10%)
5. 請以精神衛生照護的觀點，分析現今社會出現許多校園霸凌議題與可行之應對與預防策略(10%)。
6. 如果您是 Case manager, 請說明您如何計畫與執行以協助出院的精神病人在社區安置?(10%)
7. Please try to imagine and describe how will you perform as a master-prepared Advanced Practice Nurse (APN) in the clinical psychiatric setting? (10%)