

弘光科技大學
100學年度營養醫學所碩士班考試入學筆試試題及答案卷
考試科目：營養學

准考證號碼：□□□□□□

注意：

- 1.請核對考試科目是否相符。
- 2.請核對試卷上之准考證號與准考證及座位上之准考證號碼是否相符。
- 3.本試題共 6 大題，共計 100 分。
- 4.請將答案依題號順序填寫於規定之範圍內。

一、選擇題(30%)

1. A小姐早餐吃了1碗稀飯，請問她共攝取多少份(Ex)的五穀根莖類？
(A) 0.5份
(B) 1份
(C) 2份
(D) 4份
2. 所謂Nutrient density是
(A) vitamin and mineral content÷kcal
(B) vitamin and mineral content÷food(g)
(C) kcal content÷food (g)
(D) food (g)÷kcal content
3. 衛生署制定的「國人膳食營養素參考攝取量；Dietary Reference Intakes」中能滿足百分之97.5民眾需求的建議量是哪一項？
(A) RDA
(B) EAR
(C) UL
(D) AI
4. 下列那一項是屬於Phytochemicals?
(A) Carotenoids
(B) Isoflavones
(C) Polyphenols
(D) All of them
5. 體內可以由非醣類物質製造葡萄糖之機制稱為下列哪一項？
(A) Glycogenesis
(B) Gluconeogenesis
(C) Glycolysis
(D) Ketosis
6. 所有維生素中最容易被破壞的是哪一項？
(A) Retinol
(B) Ascorbic Acid
(C) Thiamin
(D) Folic acid
7. 如果希望能得到Complementary protein，那你不應攝取下表中的哪一種組合？

Food	1.Bean	2. Nuts & seeds	3.Grain	4.Vegetable	5.Corn
Limiting amino acid	Met	Lys	Lys, Thr	Trp	Lys

(A) 1+2
(B) 2+3
(C) 3+4
(D) 4+5
8. 某一食物若含有4公克的氮，那這食物的蛋白質部份可提供多少大卡的熱量？
(A) 2.6 Kcal
(B) 16 Kcal
(C) 50 Kcal
(D) 100 Kcal
9. 下列那一項蛋白質與其所含的礦物質組合是正確的？
(A) Metallothionein—Mg
(B) Ferritin—I
(C) Ceruloplasmin—Cu
(D) Thyroxine—Zn

10. 下列對Calcitriol敘述何者正確？

- (A) Precursor of Vit.D
- (B) Plant source of Vit.D
- (C) Active form of Vit.D
- (D) None

二、解釋名詞(25%)

- (1)BV (Biological value)
- (2) PCM (Protein - Calorie Malnutrition)
- (3) Glycemia load
- (4) Heme iron
- (5) Trans fatty acid

三、配合題(15%)請選出引發下列缺乏症之營養素

缺乏症	營養素	
____1.Pellagra	A. Ascorbic acid	F. Iron
____2.Xerophthalmia	B. Retinal	G. Calcium
____3.Osteoporosis	C. Niacin	H. Iodine
____4.Scurvy	D. VitB ₆	I. Sodium
____5.Goiter	E. VitB ₁₂	J. Magnesium

四、您認為如何攝取食物才會符合健康飲食的目標？(10%)

五、何謂維生素？脂溶性維生素與水溶性維生素有何異同點？(10%)

六、B先生40歲、體重70公斤、身高175公分，身心健康無不良疾病，是在銀行工作之行員，某一天他攝取蛋白質120g、脂質150g、醣類400g，請說明他這天飲食是否均衡？如何評估？(10%)

※請於第三頁開始作答

弘光科技大學
100學年度營養醫學所碩士班考試入學筆試試題及答案卷
考試科目：營養學

准考證號碼：□□□□□□

注意：

- 1.請核對考試科目是否相符。
- 2.請核對試卷上之准考證號與准考證及座位上之准考證號碼是否相符。
- 3.本試題共 6 大題，共計 100 分。
- 4.請將答案依題號順序填寫於規定之範圍內。

答案卷

一、選擇題(30%)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

二、解釋名詞(25%)

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

三、配合題(15%)

1	2	3	4	5

四、

五、

六、

※作答時勿超過此線