

科目：諮商理論與技術

編號：431 適用：諮人系(輔導與諮商碩士班)

考生注意：

1. 依次序作答，只要標明題號，不必抄題。
2. 答案必須寫在答案卷上，否則不予計分。
3. 限用藍、黑色筆作答；試題須隨卷繳回。

本 試 題  
共 / 頁  
第 / 頁

一、實徵證據顯示，影響心理治療成效的三大共同因素（common factors）包括真實關係（the real relationship）、對疾患與治療的解釋讓案主產生期望（the creation of expectations through explanation of disorder and the treatment involved）、制訂與實施有益健康的行動（the enactment of health promoting actions）。

（一）請自行選擇二個諮商理論，分別說明該理論的人性觀、病理觀、治療觀。（每個理論最多使用 500 字，分數各佔 15%）

（二）請依據三大共同因素，比較前述三個諮商理論的異同。（20%）

二、協助當事人有更多的自我了解是許多諮商與心理治療理論皆提及的概念，請論述精神分析、容格理論、阿德勒學派、完形治療所提的自我了解之意涵為何？(30%)

三、請分別說明正念減壓(MBSR)、正念認知治療(MBCT)、辯證行為治療(DBT)以及接納與承諾療法(ACT)的主要內涵？(20%)

題