

國立屏東大學 110 學年度研究所碩士班入學考試

輔導與諮商 試題

(教育心理與輔導學系碩士班 諮商與輔導組)

※請注意：1.本試題共 2 頁。

2.答案題號須標示清楚，並寫在答案卷上，否則不予計分。

一、單選題(每題 3 分，共 30 分)

- 1.()下面哪一項最能描述个人中心學派諮商師扮演的角色？
(A)催化員 (B) 教師 (C)指導者 (D)協同合作員
- 2.()意義諮商學派強調塑造我們自己的是：
(A)我們面對的環境
(B)我們選擇用來面對環境的心態
(C)我們面對的環境和我們選擇用來面對環境的心態
(D)不是我們面對的環境也不是我們選擇用來面對環境的心態
- 3.()現實諮商學派葛拉瑟認為每個人都有的基本需求，除了下列哪項不在其中？
(A)生存 (B)愛與歸屬 (C)自由 (D)自我實現
- 4.()辯證行為諮商學派提出的哪個理論是指很多邊緣人格失調的問題行為之所以不斷持續，是因為人們生理上的情緒調節能力失調與成長於失效的環境兩者交互作用的結果？
(A)認知扭曲理論 (B)交易理論 (C)接受-改變理論 (D)無條件接受理論
- 5.()哪一位學者提出多重模式諮商？
(A)巴夫洛夫(Ivan P. Pavlov) (B)拿撒勒(Arnold Lazarus)
(C)沃爾皮(Joseph Wolpe) (D) 班都拉(Albert Bandura)
- 6.()沃爾皮(Joseph Wolpe)發展出用來治療害怕和焦慮的方法是：
(A)系統檢敏感法 (B)自我肯定訓練 (C)相互抑制法 (D)以上皆是
- 7.()諮商師在架構個案的認知概念時會先從案主哪個認知層次著手？
(A)自動想法 (B)規範與原則 (C)基模核心信念 (D)中介信念
- 8.()哪一個不屬於系統減敏法的步驟？
(A)肌肉放鬆 (B)架構焦慮階層 (C)行為預演 (D)以上皆是
- 9.()艾里斯(Albert Ellis)在地鐵離站時大叫，來練習無條件的自我接受。請問他是用甚麼技術？
(A)爆胎技巧 (B)打擊害羞 (C)懸崖勒馬 (D)唱幽默歌曲
- 10.()溝通分析諮商學派伯尼(Eric Berne)認為諮商師需要具備 3 個 P，以下哪個不是？
(A)允許(permission) (B)保護(protection) (C)允諾(promising) (D)效能(potency)

二、名詞解釋(每題 5 分，共 30 分)

- 1.個人中心諮商學派羅吉斯(Carl Rogers)認為幫助人成長的四個要素
- 2.認知諮商學派之 11 個認知扭曲(cognitive distortion)現象
- 3.榮格(Carl Jung)提出的異性性格 (animus) (anima)
- 4.現實諮商學派的整體行為之四個元素
- 5.弗洛伊德 (Sigmund Freud)之自我防衛機轉(defense mechanism)
- 6.接受與承諾治療(acceptance and commitment therapy)的六個核心歷程

三、問答題(每題 20 分，共 40 分)

(一)後現代取向重視多元真理，不評斷正確性，相信真實是社會建構出來的。其中，焦點解決短期治療(solution-focused brief therapy)與敘事治療(narrative therapy)最受推崇，請說明這兩種取向的代表人物、理論重要觀點與主要使用的技術。

(二)人們一生中睡眠佔據不少時間，睡覺過程常常會出現許多夢境，有許多諮商學派對於做夢提出不同的解釋。請說明心理分析諮商學派佛洛伊德(Sigmund Freud)認為夢是甚麼？分析心理諮商學派榮格(Carl Jung)認為夢是甚麼？個體心理諮商學派阿德勒(Alfred Adler)認為夢是甚麼？