

# 國立臺北護理健康大學 112 學年度碩士招生

## 生死與健康心理諮商系碩士班【諮商心理組】

### 諮商的心理學基礎 試題

注意事項	1.本試題共有 6 頁。 2.請用中文或英文作答。 3.選擇題請作答於答案卡。 4.填充題、申論題請於答案卷上標明題號，並依序作答。
------	---

#### 一、 選擇題（共 35 題，每題 2 分，總分 70 分）

本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

1. 當主要照顧者離開兒童一段時間，再返回兒童身旁時，兒童會先迎向並緊靠照顧者以尋求親密，同時又會對照顧者出現踢或推遠等行為。這類兒童的依附反應屬於何種依附狀態？(A)不安全迴避型（avoidant attachment）；(B)不安全抵抗型（resistant attachment）；(C)不安全混亂型（disorganised / disoriented attachment）；(D)不安全抑制型（suppressed attachment）。
2. 關於內隱記憶(implicit memory)之陳述，何者為誤？(A)內隱記憶中的程序記憶集中於大腦的紋狀體；(B)似乎比外顯記憶發展得較晚；(C)通常是屬於習慣或技能這類的事物記憶；(D)屬於長期記憶系統之一。
3. 若藥廠研發新藥後，希望能檢視其藥效，而委託您代為進行研究設計。為了避免安慰劑效應及主觀偏向影響，採取何種實驗設計較為合宜？(A)雙盲研究；(B)準實驗設計；(C)受試者內設計；(D)相關研究。
4. 張先生兩個月前和朋友去吃麻辣鍋之後，立刻引發食物中毒而住院治療，從那次開始，他就完全不再吃任何火鍋類或含辣的食物。這種反應是因為哪種機制引發？(A)觀察學習；(B)刺激類化；(C)反射行為；(D)刺激區辨。
5. 大腦的哪個部位受傷後，可能會影響記憶缺損？(A)杏仁核 (amygdala)；(B)下視丘(hypothalamus)；(C)海馬迴(hippocampus)；(D)中膈腔室(septum pellucidum)。

6. 下列何者是 Stanley Milgram 一系列關於服從的研究結果？  
(A)情境的力量遠超過價值觀與自我信念；(B)聽從權威者是人們最重要的信念；(C)服從是最重要的價值，所以人人遵行之；(D)目睹他人受苦，對人們的攻擊行為沒有影響。
7. 1964 年紐約一位女性凌晨三點下班後，在住家公寓門前遭到瘋子攻擊長達半小時，最後死亡。期間有 38 位住在附近的鄰居聽到哭泣尖叫聲，但卻沒有人救她。這樣的現象可以用什麼理論來解釋？  
(A)去敏感化；(B)工具性侵略；(C)旁觀者效應；(D)去個人化。
8. 何者並非 Vygotsky 的主要論點？(A)幼兒會透過同化(assimilation)與調適(accommodation)的歷程來發展認知能力；(B)語言乃是認知發展的重要基礎；(C)社會文化脈絡乃是影響認知發展的重要因素，幼兒是透過與成人的對話而習得文化技能，從而發展認知能力；(D)成人透過鷹架(scaffolding)來協助幼兒發展認知能力。
9. 「老年人的社交網絡較年輕人更減少」的現象，可能並不是老年人被社會孤立所致，而是因為老年人主動退出不熟悉的人際關係，以提升與親密家人的情感互動。這樣的論點是奠基於哪個理論？  
(A)Erikson 的心理社會發展階段理論；(B)Baltes 等人的選擇最適化的補償模式；(C)Carstensen 的社會情緒選擇理論；(D)Lemon 等人的活動理論。
10. Erikson 所提出的八個發展階段中，中年期（或成年中期）的發展階段為：(A)主動 vs. 罪惡感；(B)親密 vs. 疏離；(C)生產力 vs. 停滯；(D)完整 vs. 絕望。
11. 王小明根據陳大仁的成績來評斷自己的能力，並且對自己感到失望。請問王小明判斷自己的歷程屬於？(A)基本歸因錯誤(fundamental attribution error)；(B)自我實現預言(self-fulfilling prophecy)；(C)確認偏差(confirmation bias)；(D)社會比較(social comparison)。
12. 在 Seligman 最新的論點中，擁有比快樂更加幸福的興盛 (flourish) 人格包含五項重要的支持元素。下列何項並不包含在內？(A)正向情緒；(B)健康；(C)關係；(D)參與。
13. Chomsky 認為幼兒能夠獲得語言能力的重要因素是：(A)人類天生便擁有語言學習機制；(B)幼兒擁有模仿能力；(C)成人環境的示範訓練；(D)認知發展階段的能力成熟。
14. 在面對教育或訓練時，設定一個學生「目前無法獨力完成，但可透過成人或其他熟練者的協助而達成」的任務範圍，以提升學生的學習成效。這樣的任務範圍設定稱之為：(A)動態系統觀；(B)自我監控與調節；(C)近側發展區間；(D)後設統合閾值。

15. DSM 系統更新為第五版後，眾多改變中，何者為非？(A)從五軸分類系統縮減為三軸；(B)強迫症(Obsessive-Compulsive Disorder)併入焦慮症(Anxiety Disorder)之中；(C)刪除思覺失調症(Schizophrenia)的亞型(subtype)；(D)亞斯伯格症(Asperger's Disorder)併入泛自閉症障礙(Autism Spectrum Disorder)之中。
16. 「心理史分析」的衡鑑技術是哪位人格心理學家所獨創？(A)Rogers；(B)Zuckerman；(C)Erikson；(D)Eysenck。
17. 有關 DSM-5 的反社會型人格障礙症之診斷內容敘述，下列何者錯誤？(A)至少年滿 18 歲；(B)在 12 歲前即有行為規範障礙症的證據；(C)診斷準則包含衝動，無法做長遠打算；(D)診斷準則包含一貫地不負責任，像是無法維持工作或亂開空頭支票。
18. 五歲的小興剛入幼兒園，在校 3 個月皆未主動開口說話，對他人的問話亦鮮少回應；家長表示小興在家或隨家長出遊時都很活潑且話多，並無前述情形。從小興這些行為特性來看，最需要考慮下列何種診斷？(A)選擇性緘默症；(B)反應性依附障礙症；(C)溝通障礙症；(D)特定場所恐懼症。
19. 一群人在團體討論的時候，為了維持大家的情感連結，而將越容易挑戰與團體主要意見相反的觀點，進而使得團體更加凝聚的同時，卻干擾了團體的決策。這種團體現象稱為？(A)權威服從；(B)團體極化；(C)團體迷思；(D)團體規範。
20. 某研究發現員工的工作錯誤率與平均飲酒量呈現高度正相關，則該研究可以做出最符合科學研究精神的結論為何？(A)員工的工作錯誤率越高，平均飲酒量越低；(B)要降低工作錯誤率，應該鼓勵員工降低平均飲酒量；(C)可以從員工的平均飲酒量來推測他 / 她的工作錯誤率；(D)由於平均飲酒量高而占用過多睡眠時間，因而提升了工作錯誤率。
21. 在 Bronfenbrenner 的生態理論中，與個人直接互動的社會群體，如老師、同學等，是屬於哪一個系統？(A)核心系統(core system)；(B)內系統(intrasystem)；(C)微系統(microsystem)；(D)中系統(mesosystem)。
22. 從 Festinger 的認知失調理論(cognitive dissonance)來看，當抽菸十數年的老菸槍面對醫師的戒菸勸戒時，他 / 她可能會採取許多策略來減輕「觀點」與「行為」之間的差異。下列何種方式比較無法降低此刻的認知失調？(A)改變自己的抽菸行為；(B)否定醫師的觀點；(C)找出抽菸的其它好處；(D)研究抽菸的生理機制。
23. 一夜情較接近於 Sternberg 愛情三元論裡的何種親密關係型態？(A)浪漫式愛情(romantic love)；(B)友伴式愛情(companionate love)；(C)迷戀式愛情(infatuated love)；(D)喜歡式愛情(liking love)。

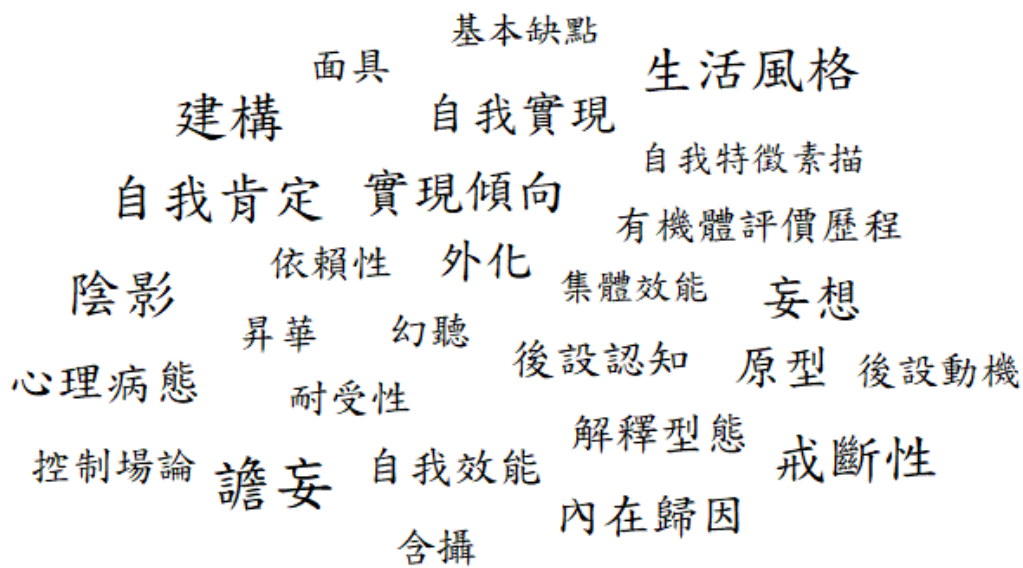
24. 進入兒童中後期之後，兒童開始能夠透過不同的思考策略，包含規劃、自我調節、或問題解決策略等。這種能夠掌握自己的知識，並理解自己如何運用知識的能力，稱之為：(A)心智調控；(B)後設認知；(C)認知彈性；(D)擘畫性思考。
25. 哪種增強時距的型態，比較會讓受制約的反應行為難以被削弱？(A)變動比率；(B)變動時距；(C)固定比率；(D)固定時距。
26. 下列何者不是 REM 睡眠的特徵？(A)夢遊；(B)鮮明的夢境；(C)波幅大的腦波型態；(D)快速眼球動作。
27. 在充滿敵意的世界裡，充斥著無盡的寂寞與無助，型塑了人們的基本焦慮(basic anxiety)。下列何者並非 Horney 所提出免於基本焦慮的策略？(A)順從；(B)退縮；(C)取得權力；(D)社會興趣。
28. 青少年對於職業與理想沒有任何期待，也沒經過認同危機，他們選擇的生活型態直接拒絕對未來承諾。是在描述青少年發展中的哪一個類型？(A)定向型認同(identity achievement)；(B)迷失型認同(identity diffusion)；(C)早閉型認同(foreclosure)；(D)未定型認同(moratorium)。
29. 在消除歧視的研究中，除了增加雙方相處與接觸機會，尚需加入哪些條件，才較能消除偏見與歧視？(A)鼓勵雙方一起從事休閒活動；(B)創造雙方相互依賴的共同目標；(C)增加雙方正式場合的相處頻率；(D)提供正確資訊的教育。
30. 從成年期之後，個體的何種智力發展，便會隨著老化而逐漸衰退？(A)語文智能；(B)晶體智力；(C)流體智力；(D)空間智力。
31. 對於老年人的認知能力描述，何者為非？(A)老年期的腦神經系統擁有認知可塑性；(B)健身訓練可以改善老年人的認知活力；(C)排除時間壓力後，老年人擁有良好的認知決策能力；(D)外顯記憶比內隱記憶更不受老化的干擾。
32. 有時候，人們覺得星座的解釋很符合自己對自己的認識，這種心理現象又稱作巴南效應(Barnum effect)。它是因為人們在判斷事物時，普遍會採取何種心理策略所致？(A)因果性捷思(cause-effect heuristic)；(B)象徵性捷思(representativeness heuristic)；(C)便利性捷思(availability heuristic)；(D)態度性捷思(attitude heuristic)。
33. 小明每次數學課的時候都會睡覺，而且是唯一會在數學課睡覺的同學。這種情況下，依據 Kelly 的共變模式歸因理論，班上其他同學會如何歸因他的行為？(A)應該是當天有特殊狀況，因為他的行為共識性很高；(B)應該是小明個人的因素，因為他的行為共識性、特殊性都很低，但一致性很高；(C)應該是數學課的關係，因為他的行為共識性、特殊性、一致性都很高；(D)應該是小明的個人原因，因為他的行為共識性很低，但特殊性及一致性都很高。

34. 社會困境的最常見研究是「囚犯困境(prisoner's dilemma)」。這種涉及個人與團體利益衝突的選擇情境中，何種策略無助於此問題情境的解決？(A)運用以牙還牙策略(tit-for-tat strategy)；(B)將團體決策改為個人決策；(C)運用競爭威脅行為；(D)增加競爭對手間的熟悉程度。
35. 隨著生理的發展成熟，人類的神經系統也會依據外在環境進行調整，以便提升神經連結的傳導速度與訊息處理效率。下列哪一項神經變化的目的並非如前所述？(A)髓鞘化；(B)神經修剪；(C)突觸連結增生；(D)神經遷移。

## 二、 填空题（共 6 題，總分 18 分）

填答說明：請依據題意所述內容，自下方圖示，選取並填入最適合的專有詞彙。

1. ( ) 長時間使用相同劑量的物質，其藥效將持續降低，因此，若想達到相同效果，便需使用更多劑量。
2. ( ) Maslow 所認為的自我實現者的動機。該動機並未追求某些特定的目標，而是發自內心的動機。
3. ( ) 個人因應生活的有效、勝任感；也就是我們對於生活或挑戰的控制知覺；或，我們相信自己能夠做到的力量程度。
4. ( ) 一種突然發作而致使認知出現急性混淆的狀態，使得注意力、知覺、記憶、思考等認知功能受到短暫的損害。
5. ( ) Jung 認為集體潛意識裡的遠古經驗，可能會在個體的生活與人際互動中，以重複出現的主題或形態顯現。
6. ( ) 將衝突投射到外界。雖無法減少理想化自我形象與現實之間的差距，但卻能暫時地減緩衝突所帶來的焦慮。



## 三、 申論題（共 2 題，總分 12 分）

1. 試選擇任一心理學理論嘗試說明或推論：如何協助習得無助感的人重新提升自我效能感？（6 分）
2. 試說明 Kohlberg 的道德發展階段理論何以被評論為「忽略文化差異影響」、「固化既有性別偏見」。（6 分）