

# 南華大學 112 學年度 碩士班 招生考試試題卷

系所組別： 生死學系碩士班生死教育與諮商組

科目編號： 17

科 目： 諮商理論

試題紙第\_1\_頁共\_1\_頁

1. 多年前，台灣出版商出版「大眾心理學」叢書，宣稱現代社會不容許「心理學文盲」存在，並提供「書目療法」進行自我指導式生活。心理學界也有「將心理學分送出去」（giving psychology away）的趨勢，來增加個人自我管理能力。這種自我管理策略已成功運用於不同族群、不同類型的問題，請依 Watson & Tharp，說明這種方案要成功，需要哪些基本步驟。（30 分）
2. 解釋甚麼叫做 SB-CBT。按照 Padesky & Mooney 的 SB-CBT 理論，如何建立對於挫折的「個人韌性模式」。（30 分）
3. 後現代取向和其他取向有何不同點？說明敘事治療的起源與進程序。外化和內化運用的時機該如何判斷。（40 分）