

國立嘉義大學 112 學年度
輔導與諮商學系碩士班(甲組)招生考試試題

科目：心理學（每題 25 分，共 100 分）

- 一、 健康心理學家認為影響人們對壓力反應的主要因素包含人們對壓力狀況的評估與因應風格。試說明人們評估壓力的可能認知視角與因應風格類別，以及該視角與因應風格對壓力反應的具體影響。（25 分）
- 二、 憂鬱症是現代社會常見的心理疾患，其影響擴及家庭運作與家庭成員，助人者需知曉憂鬱症可能症狀並具備對其的辨識敏感度。試問憂鬱症的可能症狀或反應有那些？若你所服務的家庭有成員罹患憂鬱症，你會在家庭教育面上如何協助這個家庭？（25 分）
- 三、 試闡述社會認知中的認知失調理論與自我知覺理論，並比較兩者差異與適用情境。（25 分）
- 四、 請論述 Albert Bandura 社會認知觀點的人格理論，並以自己報考家庭教育研究所為例說明之。（25 分）