

# 國立臺中教育大學 110 學年度研究所碩士班招生考試 諮商心理學（含心理學、諮商理論與技術）試題

適用系所：諮商與應用心理學系碩士班

## 一、選擇題（每題 3%，共 60%）

- 下列何者可以使用自我知覺理論來解釋原因？
  - 知道吸菸會致癌仍愛吸菸，因為漠視吸菸致癌的訊息
  - 找不到更好的，所以繼續留在原本的公司工作
  - 逐漸被上司信賴，交付重要工作，工作成就感提升
  - 常聽音樂與參加音樂會，歸納出自己喜歡音樂
- 以下何者是工作耗竭三個成分的發生順序？
  - 低人格化、低個人成就感、情緒匱乏
  - 情緒匱乏、低人格化、低個人成就感
  - 工作倦怠、情緒匱乏、低個人成就感
  - 低個人成就感、工作倦怠、低人格化
- 學生因為參加競賽得獎，老師允許學生不用交當週作業，這是哪一種學習作用？
  - 正增強
  - 負增強
  - 古典制約
  - 社會學習
- 杏仁核(amygdala)位於腦的深處，屬於邊緣系統，是以下哪項功能的關鍵？
  - 情緒
  - 記憶
  - 感覺
  - 運動

5. 當孩子開始具有質量與重量的保留概念時，代表他的認知發展位於哪個階段？
- (A) 形式運思期
  - (B) 前運思期
  - (C) 具體運思期
  - (D) 感覺動作期
6. 俊俊在營隊中是唯一一位針對友隊隊員送物資來時，主動詢問是否需要幫忙的學生，因為他覺得面對來送禮的人，就算對方不需要，也應該詢問是否需要幫忙。俊俊是屬於哪一個道德發展階段？
- (A) 前成規道德期
  - (B) 中成規道德期
  - (C) 成規道德期
  - (D) 後成規道德期
7. 由於舌頭味覺區對各種味道的敏感度不同，所以難吃的藥丸可以放在舌頭的哪一區較為不敏感？
- (A) 舌尖
  - (B) 舌中央區
  - (C) 舌根
  - (D) 舌頭兩側
8. 下列有關睡眠的陳述，何者正確？
- (A) 快速眼動期愈長，深層睡眠也愈長
  - (B) 年紀愈長，快速眼動期占全部睡眠時間的比例愈低
  - (C) 快速眼動期腦部低度活動、身體放鬆
  - (D) 快速眼動期腦部與身體的感覺與運動系統緊密連結
9. 一旦學會騎腳踏車就不容易忘記，因為這是屬於？
- (A) 長期記憶
  - (B) 外顯記憶
  - (C) 內隱記憶
  - (D) 感覺記憶

10. 正向表述或是負向表述同一事件，可能帶來不同的決策，稱為？
- (A) 框架效應
  - (B) 風險趨避
  - (C) 風險追求
  - (D) 風險敏感
11. 依據精神分析學派的說法，當本我、自我與超我在爭取心理能量的控制權時，會產生衝突的緊張狀態，此緊張狀態稱為？
- (A) 人格結構
  - (B) 潛意識
  - (C) 焦慮
  - (D) 自我防衛機轉
12. Rogers 認為下列何者是讓人格產生明顯與正向改變的重要因素？
- (A) 頓悟
  - (B) 覺察
  - (C) 轉化
  - (D) 關係
13. 行為學派的治療者會去檢視讓當事人問題行為持續的原因，並藉由改變環境事件，來促成當事人的行為改變，請問這整個歷程稱為？
- (A) 重新導向
  - (B) 自我調整
  - (C) 功能評估
  - (D) 自我管理
14. 「幫助當事人無條件的自我接納以及無條件的接納別人」是下列哪一個學派的治療目標？
- (A) 個人中心
  - (B) 存在主義
  - (C) 敘事治療
  - (D) 理情行為

15. 諮商團體受到領導者引導或介入內容的主導性高或低，與下列何種有關？
- (A) 基調設定
  - (B) 成員篩選
  - (C) 結構運用
  - (D) 場面構成
16. 「促進團體凝聚、人際連結與真實互動」是諮商團體在哪一個階段的目標？
- (A) 開始階段
  - (B) 轉換階段
  - (C) 工作階段
  - (D) 結束階段
17. 動機式晤談運用 OARS 來協助當事人看到不一致的地方，其中的 A 指的是下列何者？
- (A) 態度
  - (B) 情感
  - (C) 自主
  - (D) 肯定
18. 諮商歷程中諮商心理師通常會詢問當事人問題，下列何種類型的問題有助於提升當事人的自我覺察與探索可能的意義？
- (A) 獲取資訊的問題
  - (B) 統整性的問題
  - (C) 認知重建的問題
  - (D) 催化性的問題
19. 下列何種技術會讓當事人所陳述「看似獨立的事件彼此之間有連結，協助當事人以新的眼光來看自己的問題」？
- (A) 詮釋
  - (B) 重新框架
  - (C) 重述
  - (D) 澄清

20. 焦點解決短期諮商有許多問句類型，下列何種問句是「用來辨認及強調當事人改變或潛在改變會帶來的效益」？

- (A) 奇蹟問句
- (B) 量尺問句
- (C) 例外問句
- (D) 差異問句

二、問答題（每題 20%，共 40%）

1. 性格是什麼(5%)？從性格的結構與性格的發展，分別說明 Sigmund Freud 與 Carl Rogers 的看法。(15%)
2. 說明並比較精神分析治療與存在主義治療對焦慮的看法。