

# 淡江大學 112 學年度碩士班招生考試試題

系別：教育心理與諮商研究所 科目：諮商心理學

考試日期：3月5日(星期日) 第3節

本試題共參大題，共2頁

9  
本試題雙面印刷

不需要抄題，直接於答案卷標註題號作答即可。

## 壹、選擇題：20%

- Meichenbaum 在 Stress Inoculation Training 中，教導當事人對自己進行壓力管理設計了三個階段的模式。下列陳述何者錯誤。
  - 在 conceptual-education phase 主要焦點放在與當事建立良好的合作性治療關係。
  - 第三個階段 skill acquisition and consolidation phase，重點在直接行動。
  - Application and follow-through phase 的焦點會在將情境轉移到現實生活中，運用所學來實際生活。
  - 目前研究發現 Stress Inoculation Training 似乎對各種問題與各種當事人都有效。
- 下列何者是 Crethar (2008) 提出四個社會正義諮商心理師的關鍵性原則：
  - 平等、倡議、賦能、適應
  - 平等、倡議、賦能、參與
  - 平等、獲取、參與、和諧
  - 平等、倡議、參與、和諧
- 下列何者不強調社會文化因素對於當事人的影響？
  - Feminist therapy
  - Narrative therapy
  - Psychodrama
  - SFBT
- 下列陳述何者不正確？
  - REBT 治療目標是當事人為自己情緒困擾負責，培養更有用及仁慈的生活哲學。
  - 運用讀書治療方式的學派有 REBT、CBT。
  - Beck 研究憂鬱症發現一但陷入憂鬱思維，就會產生負面認知三元素 (negative cognitive triad)，是當事人對自我、世界及他人的負向觀點 (悲觀主義、絕望感、自我批判)。
  - 在認知治療中常常使用家庭作業技術。推動當事人更有效能的落實在生活中。
- 下列對於 (Dialectical Behavior Therapy, DBT) 陳述何者有誤？
  - Dr. Marsha Linehan 針對邊緣性人格個案以及重複發生自殺/自傷行為的個案所發展出來的整合治療模式。
  - 運用時，需要建立「痛苦忍受、了了分明、情緒調節、人際效能」四種技巧。
  - 辯證的特徵是假設現實的本質是歷程與改變，而非內容或結構，它說明了個人與環境都不斷在變動，因此治療的重點並非提供一個穩定、一致的環境，而是要幫助個案更容易接受改變。
  - DBT 藉由多種臨床對照試驗證明只對 BPD 患者有效的心理療法。

背面尚有試題

# 淡江大學 112 學年度碩士班招生考試試題

9-2

系別： 教育心理與諮商研究所 科目：諮商心理學

考試日期：3 月 5 日(星期日) 第 3 節

本試題共參大題， 共 2 頁

**貳、解釋名詞：**請簡要說明下列諮商中常用名詞（20%，每小題 5 分）。

1. WDEP
2. Sparkling moments
3. Enactment
4. Blank-screen

## 參、簡答題

- 一、Baltes 及 Staudinger (2000) 研究從後設思維去檢視智慧 (wisdom) 的心理學理論與意義，並透過後設分析探究柏林智慧典範 (Berlin wisdom paradigm)，在與智慧生成的智力 (intelligence)、人格智力界面 (personality intelligence interface)、人格特質 (personality traits)、生活經驗 (life experience) 與年齡的相關研究。在這有趣的研究裡，發現年齡與智慧的相關是「零」，可以推論出智慧並不會隨著年齡增長，智慧的增長卻發在生在於對於經驗的反思 (reflecting on experience)。從上述的陳述中，可以簡要的陳述你想要學習諮商心理專業的動機裡的過往經驗 (10%)？而這些經驗帶給你的反思是什麼 (10%)？
- 二、你認為 AI 科技發展會不會取代諮商心理師的角色 (2%)？你的觀點及理由是什麼 (8%)？
- 三、夢工作是許多治療取向會運用的技術之一，可以說明你會如何將夢運用在諮商工作中 (8%)？是受到哪個理論的啟發 (2%)？
- 四、一位母親走進諮商所想要尋求幫助。「我的小孩現在國三，十五歲，，沉迷在網路遊戲裡，已經不去學校上課一陣子了。學校老師說孩子不去上學是我們沒有盡到做父母的責任，沒有督促他應該完成的事情。我打也打了、罵也罵了，他就是把自己關在房間裡不理會我，我該怎麼辦？」如果你是心理師，在未來的諮商前，你會收集什麼樣的資料 (10%)？並說明你的諮商目標及工作焦點，及未來可能的諮商計畫方向 (10%)？