

國立成功大學

112學年度碩士班招生考試試題

編 號： 299

系 所： 物理治療學系

科 目： 物理治療概論

日 期： 0207

節 次： 第 1 節

備 註： 不可使用計算機

※ 考生請注意：本試題不可使用計算機。請於答案卷(卡)作答，於本試題紙上作答者，不予計分。

1. 核心穩定(core stability)是近年來無論是物理治療或是運動產業皆十分重視的議題，普遍認為可以減少背痛、增進運動表現、與預防傷害。請說明何謂核心(5%)。何謂核心穩定，以及如何評估(10%)。核心訓練的訓練原則與進階方法策略(10%)。
2. 小強是一位 45 歲男性工程師，他唯一的休閒嗜好就是周末與志同道合的朋友一起踢足球。他從國中就開始學習踢足球也參加業餘比賽。最近一個月開始明顯感受鼠蹊部疼痛，尤其是踢足球的運動過程中。他開始有僵硬感且有時會動作不順卡卡的，影響生活與休閒活動。依照上述主述，請先條列說明 5 種最有可能受傷疼痛的組織或疾病，並優先說明可能性最高者，依序排列之(10%)。接下來，你會詢問那些主觀問題或是執行那些客觀評估，並加以說明原因，以輔助確認上述提出之 5 種假設(15%)。
3. 限制型肺部疾病與阻塞型肺部疾病的患者於評估時有何不同處(10%)？請說明其物理治療策略之異同(10%)。
4. 因應高齡化社會，為了促進長者健康老化：
  - (1) 請闡述高齡體適能測試與成人體適能測試之不同(10%)。
  - (2) 國民健康署由歐盟授權，於 2022 年製作一系列「長者活力體能訓練方案」(Vivifrail) 影片，提供促進體能訓練的計畫，請說明 Vivifrail 如何依功能性程度分級(10%)。當某長者為 B+級，表示評估為衰弱且具跌倒風險者，請問可給予哪些體能訓練建議(10%)？