

國立臺灣師範大學 100 學年度碩士班招生考試試題

科目：運動生理學

適用系所：運動科學研究所

注意：1.本試題共1頁，請依序在答案卷上作答，並標明題號，不必抄題。2.答案必須寫在指定作答區內，否則不予計分。

- 一、在激烈運動時，血液中乳酸（lactate）的堆積，是否是因為細胞缺氧所引起？請解說。（25 分）

- 二、目前學者認為有效的高地訓練法是 “高住，低練”（living high, training low），請說明此法的理論基礎。（25 分）

- 三、在骨骼肌生理的研究中，何謂補償性肥大（compensatory hypertrophy）？它可用來研究那些生理特質？（25 分）

- 四、身體活動（即運動）對肥胖的問題能扮演什麼角色？要解決肥胖問題，還有那些重要的因素必須考量？（25 分）