

國立成功大學

111學年度碩士班招生考試試題

編 號：259

系 所：體育健康與休閒研究所

科 目：運動生理學

日 期：0220

節 次：第 2 節

備 註：不可使用計算機

編號：259

國立成功大學 111 學年度碩士班招生考試試題

系 所：體育健康與休閒研究所

考試科目：運動生理學

考試日期：0220，節次：2

第 1 頁，共 1 頁

※ 考生請注意：本試題不可使用計算機。請於答案卷(卡)作答，於本試題紙上作答者，不予計分。

一、名詞解釋 30%

1. Erythropoietin
2. Proprioception
3. Anaerobic threshold
4. Neurotransmitter
5. Respiratory exchange ratio
6. High-intensity interval training

二、簡答與申論題 70%

1. 何謂 VO_{2max} ？決定最大攝氧量的因素為何？請提供你所知道的實驗室內之實測法與實際運動場域預估 VO_{2max} 方式。(15%)
2. 何謂 fatigue？潛在原因為何？可藉由那些血液生化指標來評估中樞疲勞？(15%)
3. 何謂 hyperventilation？COVID-19 期間是否有運動時要注意的地方，請提出你的看法。(10%)
4. 請從停經後中老年女性的荷爾蒙與運動角度，提供改善 bone mineral density 與 cognitive decline 的運動處方與其潛在生理機制。(20%)
5. 何謂橫紋肌溶解症？如何避免運動產生此徵狀？(10%)