

問答題：

- 一、 癌症已經蟬聯台灣十大死因第一名長達 43 年，請問膳療可以如何處理此一重要問題。(20%)

- 二、 自從台北捷運站隨機攻擊事件後，人心不安的情緒高漲，請提出膳療策略緩解該症狀。(20%)

- 三、 何謂高血壓前期；並請討論膳療之預防方法。(20%)

- 四、 台灣在 2025 年底正式邁入「超高齡社會」，即 65 歲以上人口占總人口比例超過 20%，老化速度是全球最快的國家之一。請自膳療的角度提出“健康老化”的因應措施。(20%)

- 五、 何謂精準飲食，請討論“精準飲食”與“預防醫學”之相關性及舉例說明。(20%)

試題隨卷繳回