

國立臺北護理健康大學 114 學年度碩士招生
生死與健康心理諮商系碩士班（諮商心理組）

「心理諮商理論與實務」試題

注意事項	1. 本試題共 5 頁。 2. 選擇題請於答案卷標明「選擇」，並依題號次序標註，如 1、2...，再將該題之答案，如(1)、(2)...寫在答案卷上。 3. 填充題與問答題均無需抄錄題目，請於答案卷標明「填充」、「問答」及該題題號，並依題號次序，以中文作答。
------	---

一、選擇題（共 25 題，每題 2 分，總分 50 分）

1. 下列哪一個敘述比較貼近敘事取向的外化語言？(1)「他就是個情緒沒辦法控制的孩子」；(2)「這是一位確診憂鬱症的個案」；(3)「生氣的情緒會讓我不知道怎麼辦」；(4)「爸爸真的是很愛抱怨的人」。
2. 家庭治療的 "genogram"，其主要功能為何？(1)測試家庭成員的基因；(2)記錄家庭的生活事件；(3)建立家庭成員之間的情感連接；(4)呈現家庭成員之間的關係。
3. 「我兒子整天只知道打電動，真的讓人很無力。我真的好煩惱！治療師，我到底該怎麼辦比較好啊？」當事人的這種敘述，顯示其對於當前困境的改變動機，可能屬於哪一種狀態？(1)訪客；(2)依賴者；(3)顧客；(4)主訴者。
4. 哪一個諮商理論認為個人經驗與其自我概念的落差越大，越有可能導致當事人產生心理困擾，故而努力協助當事人處理真實我與理想我的差異？(1)客體關係理論；(2)完形理論；(3)現實治療理論；(4)個人中心治療理論。
5. 某心理師採取某種諮商技術，鼓勵案主盡力維持、甚至發展其原有問題症狀，例如，請強迫症病人刻意於某些時刻增加一定的洗手次數。此種介入比較接近以下哪種策略？(1)按鈕技術；(2)矛盾意向；(3)生活任務；(4)意象創造。
6. Jung 學派分析師期待能讓當事人的潛意識內容能顯現於意識層面，因此，可以運用何種策略將當事人的情結及其情緒內容，從潛意識浮現到意識？(1)主動想像；(2)體驗探索；(3)接觸界線；(4)自我監控。

7. Horney 的論點中，若當事人早年為了獲得母親的愛，則可能會扮演可愛的女兒角色，努力成為母親眼中的乖巧模範生。這種自我保護機制是：(1)反駁；(2)取得權力；(3)退縮；(4)順從。
8. Adler學派認為每個人在與人互動時，都會發展出特定型態的生活風格。其中，「期待從他人身上獲得滿足，變得依賴他人」是下列何種生活風格？(1)逃避型；(2)支配型；(3)有益社會型；(4)獲得型。
9. Freud 的精神分析觀點中，認為當個體察覺到無法控制自己的感覺或直覺，而可能因為做了某些事情導致遭受權威者的責罰時，較可能會產生哪種心理反應？(1)自我耽溺；(2)退化；(3)神經質焦慮；(4)陰影。
10. 存在主義治療師多會關注於「核心的真摯，及對存在的覺察（central genuineness and awareness of being）」，此即為...？(1)我-你關係；(2)存在；(3)本真性；(4)意義。
11. 現實治療理論所提及的 WDEP 裡，P 是代表下列那一項？(1)知覺探討；(2)目的設定；(3)計畫形成；(4)問題評估。
12. Beck 的認知治療理論中，改變認知基模可以從三個層面著手。下列何者並非此種改變介入？(1)基模重新解釋；(2)基模分析歸納；(3)基模調整；(4)基模重建。
13. 從系統理論的觀點來看家族治療，哪一個概念並不正確？(1)家庭是一個生態的有機體；(2)家庭具有維持穩定的自我調節機制；(3)家庭屬於具黑盒子特性的封閉系統；(4)整體性大於各個部份的總和。
14. 想要戒菸的人，讓自己連續密集且長時間的吸菸，直到自己對吸菸產生厭惡感，甚至不舒服的生理反應，而後達到戒菸的目標。這種行為改變的策略，比較接近行為學派的哪種自我控制技術？(1)逃避刺激；(2)自我實施滿足；(3)嫌惡刺激；(4)自我增強。
15. 米倫一直認為自己之所以會反覆受苦於親密關係，是因為自己屬於焦慮迴避的依附型態，才會不斷地「找錯人」。聽到米倫這麼想的時候，治療師沒有進一步探索米倫的依附型態發展經驗、或與她一起討論依附型態的因應，而是想了解米倫的想法是如何產生、如何認定自己，甚至跟米倫一起去創造出一個新的詞彙來描述這種想法對於她的負面影響。從這位治療師的介入方向來看，比較接近哪種理論學派？(1)經驗取向；(2)認知理論；(3)心理動力取向；(4)敘事取向。

16. 心理劇包含四種基本角色，各自發揮不同的心理功能。其中，「助角（auxiliaries）」的角色功能是...？(1)描繪生活的角色；(2)引發角色間的互動；(3)提出觀點；(4)提供支持與接納。
17. 為改善對蛇的恐懼，心理師讓當事人透過單面鏡觀察真人愉悅地與蛇玩耍，而後，心理師再與當事人共同進入房間，彼此一起逐漸接觸、碰觸蛇的身體，進而讓當事人擴展到可以與蛇玩耍。這種技術便是：(1)削弱；(2)隱藏模仿；(3)引導參與；(4)連續漸進法。
18. 對於精神分析治療的敘述，下列何者錯誤？(1)人格結構就是一種心理能量系統；(2)來自於外界危險而生的恐懼感為「現實焦慮」；(3)神經性焦慮與心理動力平衡較無關；(4)人格發展、自我防衛機轉，及本我、自我、超我形成是5歲前的性心理發展所造成。
19. REBT重視情緒，下列哪一種策略並不屬於REBT於情緒層面的介入技術？(1)角色扮演；(2)攻擊羞愧練習；(3)想像；(4)家庭作業。
20. Rogers 很重視心理諮商工作者的三項個人特質。其中，並不包括以下那一項？(1)親切隨和；(2)一致性；(3)無條件的積極尊重；(4)正確的同理。
21. 女性主義治療看重文化與性別層面，包含權力動態影響，而會嘗試採取文化分析或性別角色分析等策略。其中在權力分析裡，大致會將權力依據關係互動的運作方式區分為四種類型，以下何者並未包含於此些權力類型？(1)法定主張權力；(2)社會脈絡權力；(3)身體權力；(4)靈性/存在權力。
22. 由以往的互動經驗得知，別人不會對自己的需求做出回應，於是，便努力切割內在感受，讓自己無需再有感覺。這個內在狀態比較接近依附理論的哪種依附型態？(1)因應型依附；(2)焦慮型依附；(3)逃避型依附；(4)矛盾型依附。
23. 下列哪一個是存在主義治療者的論點？(1)自由選擇是人的權力，所以人們不應為選擇而承擔責任；(2)自由是被社會文化條件所侷限；(3)自由是被受限於潛意識的力量、非理性的驅力與過去的經驗；(4)我們對於促成自己的處境有選擇的自由。
24. 在充滿敵意的世界裡，充斥著無盡的寂寞與無助，型塑了人們的基本焦慮(basic anxiety)。下列何者並非Horney所提出「免於基本焦慮」的策略？(1)順從；(2)退縮；(3)取得權力；(4)社會興趣。

25. 存在心理治療學派的 May 將人們的選擇歷程分成三個階段。當個體將自己投射在一個能夠做出選擇決定的時間點時，比較有可能是處於何種階段？
(1)希望；(2)意圖；(3)深思；(4)決定。

二、填充題（共 10 題，每題 3 分，總分 30 分）：請依據各題的描述內容，由下列辭彙雲中，挑選最適切的辭彙，並填入答案卷。

1. 藉著將自己的某部分移轉或歸因於他人身上，以漠視或拒絕自己的內在衝突或無法接納之處。
2. 透過評估焦慮程度的多寡，計畫性地依據放鬆教導、焦慮階層評估、及感受緩和等階段，以便達到治療焦慮的介入策略。
3. 個體緣於早期經驗而逐漸形成關於個人、世界的基本信念，並由此些基本信念組合成為對自己、對他人、對世界的詮釋與評估基礎。
4. 遵循現實原則的人格結構。
5. 為了避免自己做出無法接受的行為，轉而透過表現出截然不同的相反行為來干擾內在的原有慾望或衝動。
6. 原型所潛藏的一種極端的內在力量，也蘊含著不為人接受的性、攻擊、或原始欲望等。
7. 個人知覺自己的內在力量與限制，並持續藉由認識自我，最終，將意識與潛意識的自己整合在一起。
8. 一種基礎的隔離狀態，意味著個體與世界的連結斷裂、隔離，包含深沉的孤獨、孤單感受。
9. 認知結構中，對於人事物的態度、基本假設、及規範與原則，個體往往藉此來評價自己或他人。
10. 諮商歷程中，重新挖掘當事人曾經存在過、卻未被注意的那些與問題經驗相互矛盾的經驗片段，再重新編寫生命敘說的過程。

前意識
外化問句 內攝 洪水法 實境治療
認知扭曲 洞察 退縮 投射 潛意識 高峰經驗
人際孤獨 重寫故事 替代 解構 否認 虛無感
優越情結 個體化 現實我 自我 面具 曼陀羅
生活風格 無意義感 自動想法 集體潛意識 自我超越
中介信念 昇華 認知基模 存在孤獨 系統減敏感法
陰影 合理化 超我 現象場 社會興趣
壓力免疫訓練 反向行為 認知扭曲

三、申論題（總分 20 分）

(一) 請選擇您最熟悉的諮商理論，說明其理論基礎的人性觀，及問題觀。
(10%)

(二) 請選擇任一古典或現代諮商理論，以及任一後現代諮商理論，針對此二者
對於心理困擾與疾病的觀點、諮商師的角色、諮商關係，進行比較討論。
(10%)