

考 試 科 目	臨床與變態心理學	系 所 別	心理學系	考 試 時 間	2 月 12 日 (三) 第 4 節
---------	----------	-------	------	---------	--------------------

壹、 選擇題 (每題 2.5 分，共 50%；請選擇單一最恰當的答案)

＜選擇題請在答案卡上作答，否則不予計分。＞

1. 一位心理系研究生的論文探討認知行為介入對於人際焦慮的效果，將受試者隨機分派到介入組 (接受 6 次的人際焦慮認知行為介入)，及控制組 (接受 6 次的壓力相關心理衛教)，比較兩組在介入前後人際焦慮量表改變的差異。研究中受試者並不知道自己是屬於介入組還是控制組，下列敘述何者有誤？
 - A. 此研究設計為 experimental design
 - B. 此研究設計為 double-blind study
 - C. 此研究為 randomized controlled study
 - D. 此研究透過隨機分派的方式來控制部分的混淆變項
2. (承上題) 該研究當中認知行為介入是由一位臨床心理師執行，而心理衛教是由研究生執行，口試委員認為這可能會影響研究結果，此一問題會威脅到研究的
 - A. Reliability
 - B. Internal validity
 - C. External validity
 - D. Utility
3. 下列有關心理測驗及心理衡鑑的敘述何者有誤？
 - A. 心理測驗是心理衡鑑的主要工具之一。
 - B. 心理衡鑑所使用的心理測驗要重視其信度、效度。
 - C. 進行心理衡鑑時，有時因為衡鑑之目的，可以變動心理測驗的標準化流程，以瞭解個案的限制所在。
 - D. 進行心理衡鑑時，會盡量多使用不同的測驗來測量類似的概念，以提高其增益效度 (incremental validity)。
4. 一位心理學家發展出焦慮疾患的篩檢量表，用以在校園中篩檢高危險族群，結果在量表篩檢出的 92 位高危險族群中，有 69 位後續經由專業臨床心理師確認有達到焦慮疾患的診斷。此量表
 - A. Sensitivity 為 75%
 - B. Specificity 為 75%
 - C. Positive predictive value 為 75%
 - D. Negative predictive value 為 25%

考 試 科 目	臨床與變態心理學	系 所 別	心理學系	考 試 時 間	2 月 12 日(三) 第 4 節
---------	----------	-------	------	---------	-------------------

5. 下列有關 exposure 取向的治療的敘述何者正確？

- A. 主要的目的在配合放鬆訓練，讓個案學習到透過放鬆可以降低刺激所誘發的焦慮感。
- B. 不適用於 panic disorder，因為 uncued panic attack 缺乏誘發的刺激。
- C. 不適用於創傷相關的疾患，因為會誘發太大的情緒反應。
- D. 可用於 OCD，讓個案暴露於強迫想法中引發其焦慮感的情境，並避免其立即執行強迫行為。

6. 下列何者為 ecological momentary assessment (EMA) 的好處？

- A. 有更好的生態效度
- B. 可以測量特定行為動態的變化
- C. 減少後續回憶產生的誤差
- D. 更適合在控制良好的實驗室當中進行測量

7. 美華今年 31 歲，她在成長過程中母親對哥哥較偏心，而對她相當嚴厲，經常給予負向的批評。她在成人後經常不快樂，很容易對於主管產生憤怒但又無法直接表達的情緒。她的臨床心理師帶著她去覺察自己的情緒與感受，並跟他討論自己想要的生活與目標，引導她不要糾結於這些負面情緒，而是更往自己的目標前進。請問這位臨床心理師的取向最貼近下列哪一種？

- A. 心理動力治療 (psychodynamic therapy)
- B. 當下關注治療 (present-centered therapy)
- C. 正念基礎心理治療 (mindfulness-based psychotherapy)
- D. 接納與承諾治療 (acceptance and commitment therapy)

8. 下列何者為 ego analytic psychotherapy 相較於傳統心理分析的特徵？

- A. 較多 re-educative 而非 re-constructive 的治療目標
- B. 探索較多嬰兒時期的經驗
- C. 更著重誘發及解析 transference neurosis
- D. 更著重追溯童年時期的經驗，而較少討論現在的經驗

9. 下列有關 behavior inhibition 的敘述何者有誤？

- A. 是容易發展出 anxiety disorder 的前置特質。
- B. 在嬰兒時期就可以測量、觀察到。
- C. 指的是對於自身情緒表達的壓抑特質。
- D. 可能受到基因遺傳的影響。

考 試 科 目	臨床與變態心理學	系 所 別	心理學系	考 試 時 間	2 月 12 日(三) 第 4 節
---------	----------	-------	------	---------	-------------------

10. 下列哪一種人格疾患與 schizophrenia 在遺傳基因的關聯性最高？
A. Schizotypal personality disorder
B. Schizoid personality disorder
C. Paranoid personality disorder
D. Borderline personality disorder
11. 下列哪個現象較支持 dissociative identity disorder (DID) 的 sociocognitive model？
A. 研究發現在瑞士 66% 的 DID 是由 10% 的醫師診斷出來的。
B. 研究發現 DID 的患者童年時期大約 90% 有被虐待的經驗。
C. DID 的患者經常有違法相關的問題。
D. DID 的人格轉換經常反應出個案內在面向的需求。
12. 下列有關 Dialectic Behavior Therapy 的敘述何者有誤？
A. 主要是由 Linehan 發展出來的。
B. 主要用以治療 **borderline personality disorder**。
C. 當中對於情緒的調控，主要以辯證的方式，透過合理的認知取代不合理的信念，降低情緒。
D. 治療當中會容許個案在生活當中遇到狀況時聯繫治療團隊的特定人員，以給予支持並協助運用治療所得來因應。
13. 下列有關 schizophrenia 的 dopamine hypothesis 的敘述何者正確？
A. Schizophrenia 主要與多巴胺運作不足有關
B. Dopamine 的 mesolimbic pathway 功能異常主要影響負性症狀
C. Dopamine 的 mesocortical pathway 功能異常主要影響正性症狀
D. Schizophrenia 通常到青春後才發病，原因之一是青春後 dopamine 分泌顯著增加
14. 下列何者不是 binge eating disorder 的特徵？
A. 出現暴食
B. 暴食伴隨有罪惡感等負面的情緒
C. 暴食後有催吐等補償行為
D. 有肥胖的問題
15. 請問下列何種睡眠症狀通常患者自己會不記得，伴隨失憶的現象？
A. Sleep walking disorder
B. Nightmare disorder
C. Insomnia disorder
D. Restless legs syndrome

考 試 科 目	臨床變態心理學	系 所 別	心理學系	考 試 時 間	2 月 12 日(三) 第 4 節
---------	---------	-------	------	---------	-------------------

16. 複雜性創傷後壓力症候群 (complex-PTSD) 指的是
- 長期或重複性創傷造成的 PTSD
 - 伴隨有精神症狀的 PTSD
 - 成年後的創傷經驗喚起兒時經驗造成的 PTSD
 - 在創傷事件結束一年以上才出現的 PTSD
17. 小李由家醫科醫師轉介給臨床心理師，他表示自己覺得身體有惡性腫瘤，經常自己檢查身上的各個部位，覺得似乎有硬塊或腫脹就會感到非常焦慮，經常就醫檢查但都沒有問題，但他還是無法安心。請問小李的狀況最符合下列哪一個診斷？
- Somatic symptom disorder
 - Illness anxiety disorder
 - Body dysmorphic disorder
 - Obsessive-compulsive disorder
18. 下列有關自律神經系統 (autonomic nervous system, ANS) 及神經內分泌系統 (neuroendocrine system) 的作用描述何者有誤？
- 兩者都在壓力的生理反應上扮演重要的角色
 - 前者主要透過交感及副交感神經系統的交互影響運作；後者主要透過 HPA 軸運作
 - 兩者皆會調控腎上腺髓質，分泌腎上腺素
 - 前者主要負責對於壓力的即時反應，後者反應的時間較慢，也延續較長
19. 下列有關輕度認知障礙 (mild cognitive impairment, MCI) 的敘述何者正確？
- MCI 為失智症的前驅期，通常都會進一步發展為失智症。
 - 患者的記憶和其他認知功能雖有下降，但對日常生活功能沒有顯著的影響
 - 患者會有主觀的認知功能下降，但客觀的神經認知測量則沒有明顯下降。
 - 患者在客觀的神經認知功能測量會有下降，但主觀沒有感到認知能力下降
20. 長期物質使用後，雖然對於藥物使用的感覺的 liking 會下降，但 wanting 或 craving 則會維持很強烈，此一現象最符合下列哪個理論的論點？
- Vulnerability model
 - Toxic effect model
 - Self-medication model
 - Incentive-sensitization theory

考 試 科 目	臨床與變態心理學	系 所 別	心理學系	考 試 時 間	2 月 12 日(三) 第 4 節
---------	----------	-------	------	---------	-------------------

貳、問答題：50%

小語是個 23 歲的研究生，平常手機不離身，連洗澡、睡覺都要放在旁邊，一旦發現手機快沒電或不在身邊就會很焦慮，深怕無法用手機與他人聯繫，或漏掉他人重要的訊息，並且經常伴隨有要不斷檢查手機訊息及電量的行為。她在網路上查到自己的現象很像是「無手機畏懼症」(Nomophobia "No-MObile PHone PhoBIA")，也像是「手機成癮」(Mobile Phone Addiction)，姐姐則笑說她有「強迫症」。

- 一、請敘述畏懼症 (phobia)、強迫症 (obsessive-compulsive disorder) 及成癮行為 (addiction) 三者的定義及病因理論，並論述小語的問題為何？ (30%)
- 二、請就你的論述，提出在評估她的問題上還需要再蒐集什麼資料來驗證？可以如何蒐集？為什麼？ (10%)
- 三、請就你的論述，提出針對她的問題有何介入的計畫？為什麼？ (10%)



備 註	一、作答於試題上者，不予計分。 二、試題請隨卷繳交。
-----	--