

# 國立臺灣師範大學 114 學年度碩士班招生考試試題

科目：諮商心理學

適用系所：教育心理與輔導學系

注意：1.本試題共 2 頁，請依序在答案卷上作答，並標明題號，不必抄題。2.答案必須寫在指定作答區內，否則依規定扣分。

一、諮商理論中有不少學者重視早期經驗對個人的影響，例如佛洛伊德 (Freud)、阿德勒 (Adler)，以及敘事取向的懷特 (White)。請針對早期經驗對個人的影響比較這三位學者的主張有何異同。可分別就諮商歷程、諮商關係，以及所使用的技術說明他們如何處理個案的早期經驗，並達成如何的諮商目標？(25 分)

二、台灣已邁入超高齡社會，政府已開始重視老人心理健康。請舉出常見的老年人精神心理症狀，並說明學校、企業或社區助人機構如何發揮社會責任，針對老人心理健康進行輔導？(25 分)

三、請分別從認知行為治療和女性主義治療的觀點，針對下面案例情境，進行個案概念化 (20 分)；並從這兩個理論中擇一說明，依據您的個案概念化，欲擬定的諮商目標和採用的諮商技術為何 (10 分)。

案例情境：小斌，32 歲，順性別男性，因為工作壓力造成焦慮、失眠，而前來尋求協助。第一次晤談時，他表示主管經常在下班後，甚至是晚上十點多傳訊，要求他準備第二天早上開會要用的資料。為了準備資料，他常常熬夜，睡眠品質不良。若是準備的資料不合主管的心意，第二天開會時，主管會當著其他同事的面，語重心長地說：「頂尖國立大學畢業，只能做出這樣的水準嗎？年輕人要多用心一些啊～」小斌常常感到主管看似勸勉的話語中，隱含對他的奚落和不滿，讓他感到自己能力不足，自責未能達成主管期待。他雖然曾想過向主管表達心中的不舒服，但是一方面不知道如何措辭；另一方面也擔心說出來後，會遭到更嚴厲的批評。向家人提到工作壓力時，家人通常會回應：男孩子不要太在意這些話；或是說，女性主管本就會吹毛求疵，不習慣的話，就調單位或是離職。為了不讓家人擔心，他之後就不再提起這些事。長期下來，他感到自己愈來愈焦慮，想到上班就會頭痛、胃痛，面對該名主管時，甚至會緊張到辭不達意。

四、近年來網路社群平台普及，許多諮商心理師投入經營自媒體，不管是分享心理健康資訊；或是運用諮商專業和網路影響力，進行社會倡議；亦或是配合廠商進行置入性行銷，皆對諮商心理專業的普及化和社會形象產生影響。

(一) 請分享你所知的心理師經營自媒體的樣態，並從諮商倫理的角度，分析諮商心理師經營自媒體之優缺點。(10 分)

## 國立臺灣師範大學 114 學年度碩士班招生考試試題

- (二) 根據下面兩項諮商心理師公會全國聯合會所頒布的諮商心理師專業倫理守則，請舉例說明諮商心理師經營自媒體時，可以採取哪些具體作法以符合此倫理守則。(10 分)

第二條「諮商心理師應確知個人操守會影響本專業的聲譽及社會大眾的信任，應謹言慎行，知悉並恪遵專業倫理守則，以維護當事人的權益與福祉。」

第十五條「諮商心理師透過演說、示範、印刷品、郵件、網路或傳播媒體提供訊息，從事心理諮商教育推廣工作時，應符合本守則規範，注意理論與實務的根據，慎防閱聽人可能產生的誤解。」