

一、名詞解釋（共 25 分）

（一）請說明在家族治療中以下重要名詞之涵義：

- 1、三角關係 (triangles) (5 分)
- 2、情緒截斷 (emotional cutoff) (5 分)
- 3、自我分化 (differentiation of self) (5 分)

（二）私人邏輯 (private logic) (5 分)

（三）動機式晤談 (motivational interviewing) (5 分)

二、申論題（共 75 分）

（一）在諮商歷程，結案的評估相當重要。如果你是社區心理諮商所的諮商心理師，案主都是自費的成人。在進行第 10 次諮商單元時，案主表示主要症狀已經緩解，自覺可以結束諮商。然而，你的評估是繼續諮商對案主在諮商歷程的改變能有更穩定的效能。（1）請說明成人諮商結案的主要目標與功能；（2）你如何在尊重案主自主權與諮商效能之間取得平衡？請說明你的考量與可能的介入策略。（25 分）

（二）小麗為家中獨生女，從小在中部長大，家庭關係融洽，直到考上大學才到南部就讀、並在外租屋。小麗大學期間因同儕關係與自我要求，在大三下學期診斷重度憂鬱症、住院近一個月才出院。案父母難以理解小麗的診斷，在小麗出院後常告訴小麗不要想太多就好了，不久後案父母也鮮少再提及此事。小麗出院後開始覺得不被案父母理解與接納，大學畢業後不願意回到中部，考取北部某大學就讀碩士班。碩一開學約一個月後，導師觀察小麗在課堂上常有恍神情形，故轉介至校內學生諮商中心。進行初談時小麗對於問題幾乎不太回答，有時回答內容會文不對題，如果你是小麗就讀學校的諮商心理師，（1）請說明你的諮商理論取向、並依據該理論進行個案概念化；（2）你接下來的諮商目標是什麼？你會運用哪些處遇介入策略來達成此諮商目標？（25 分）

（三）根據研究顯示，年輕女性罹患厭食症或暴食症的比例是男性的十倍，且有年齡層逐漸降低之趨勢，但因對此疾病不熟悉及社會汙名致求助率低。若你身為諮商領域專業人員，期望以預防介入的角度，為飲食異常 (eating disorders) 的高風險年輕女性，設計一個線上小團體預防介入方案，你覺得你會：

- 1、如何招募與篩選成員？（8 分）
- 2、方案的總目標、結構與單元內容？（10 分）
- 3、此團體需特別規劃與注意之處？（7 分）