

國立臺北護理健康大學 113 學年度碩士招生

生死與健康心理諮商系碩士班【諮商心理組】

心理諮商理論與實務 試題

注意事項	<ol style="list-style-type: none">1. 本試題共有二頁。2. 請用中文作答。3. 不必抄題，請於答案卷上標明簡答題及申論題之題號，並依序作答。
------	--

一、簡答題（每題 6%，共 30%）：請簡述下列名詞的意涵

1. 雙重束縛式的溝通（double binding family communications）
2. Cummings（1995）提出諮商專業倫理中的無意識財務便利（unconscious fiscal convenience）
3. Fonagy, Gergely, Jurist, & Hepworth（2003）所提的心智化（mentalization）概念
4. Jung（1961/1997）所創共時性（synchronicity）概念應用在諮商的要件
5. 創傷治療中的雙重覺知（dual awareness）

二、申論題：(共 70%)

1. 請說明運用 Michael White 敘事治療的「Say Hello」問句替代「Say Good-bye」問句，來協助當事人在悲傷經驗中失落關係的重新整合。(15%)
2. 團體工作皆有所依循的理論，除了團體動力的理論之外，若是將理論範疇 (paradigm) 加以區分為由上而下的理論和由下而上的理論，前者多半是依據某一個或多個特定諮商/心理健康理論而設計符合團體目標的結構或半結構式團體；後者則在某一個或多個特定諮商/心理健康理論的指引下，依據團體目標以半結構或無結構式方式進行。請提出一個團體計畫書，係以後者為理論範疇，說明想依據哪一個或多個特定諮商/心理健康理論？針對大一新生的哪些發展需求？以班級為單位，進行每週一次，每次 2 小時，共 8 週的團體工作，請說明團體總目標、分次團體工作目標和預備進行的活動內容 (15%)。
3. 請說明羞愧情緒 (shame) 的定義、特徵、類別和功能 (6%)，並說明羞愧與 guilt、loss of face、humiliation 等情緒的異同 (6%)。請闡述羞愧情緒的文化意涵 (5%)，以及心理諮商如何幫助當事人修通修羞愧情緒 (8%)？
4. 請選擇一個影響你從事諮商之路的重要諮商理論，說明其重要概念以及對你的影響。(15%)