

# 國立臺灣師範大學 113 學年度碩士班招生考試試題

科目：健康促進與衛生教育

適用系所：健康促進與衛生教育學系

注意：1.本試題共 1 頁，請依序在答案卷上作答，並標明題號，不必抄題。2.答案必須寫在指定作答區內，否則依規定扣分。

---

- 一、 關於電子煙、新類型菸草產品陸續出現，日益侵害民眾健康，菸害防制法(下稱本法)經修法，自 112 年 3 月 22 日起施行，請民眾與業者避免違規觸法。
  - (一) 請簡述本次修法重點 (10 分)
  - (二) 以大專生為對象，舉例一社群媒體(social media)，請說明如何運用此社群媒體進行菸害防制(含電子煙)倡議。(15 分)
- 二、 在健康促進和衛生教育的領域，從不同觀點或層次，已發現健康行為受到許多因素的影響，並發展出許多行為理論。近年來科技推陳出新，數位健康(Digital Health)之應用受到重視，請以中高齡健康議題為例，規劃以行為理論為基礎之數位健康的健康促進策略，需說明此健康促進策略依據的理論或影響因素為何，以及結合數位健康的優點與挑戰。(25 分)
- 三、 請說明計畫行為理論 (Theory of Planned Behavior) 與理性行動論 (Theory of Reasoned Action) 主要的差異為何？並且以規律運動為例，解釋該項差異的意涵。(10 分)
- 四、 請說明何謂自我效能(Self-efficacy)？任選一個目標族群及一項健康行為(例如國小學童的口腔保健行為)，提出三種策略，說明如何透過提升自我效能而促進該項健康行為的落實。(40 分)