

**申論題（每題 25 分，共 100 分）**

- 一、美美是台南市快樂國中一年級的學生，父母於過年前離異。媽媽為了賺更多的錢讓美美過好日子，選擇獨自一人留在台北工作，因此將美美轉學送回台南老家，請外婆代為照顧。面臨家庭的變動與新環境的適應，美美覺得一定是自己好爛，才會被媽媽遺棄丟回南部鄉下地方，而且外婆又只會講著自己聽不懂的台語，覺得自己的生活好痛苦、人生好完蛋！今日早上導師在收聯絡簿的時候，發現美美左手腕有數道美工刀的割痕，因此求助於輔導室。若你是美美的輔導老師，你的諮商目標和處遇策略為何呢？（25 分）
- 二、阿芬是一名新手媽媽，目前育嬰留停中，近期生活困擾就是不知要重返職場或是當全職媽媽陪伴孩子長大。若你是一名現實治療取向的心理師，請從 WDEP 系統協助阿芬自我評析，為自己的困擾擬定可行的改善計畫。（25 分）
- 三、2023 年 12 月 25 日，新北市土城區某高中附設國中部發生一起割喉案，國中三年級的郭生持彈簧刀朝隔壁班的楊姓國三生連刺 10 刀，造成楊生死亡，校方於 26 日於事發現場的兩個班級啟動入班心理諮商輔導。試述若是你要進行這兩班的班級輔導，你將會如何進行？請簡述你的目標及處理方式。（25 分）
- 四、試說明何謂海斯的接受與承諾治療（Hayes's Acceptance and Commitment Therapy, ACT）。（25 分）