

# 慈濟大學 106 學年度 碩博士班、博士學位學程暨碩士在職專班 招生考試命題紙

科目：運動科學概論

共1頁

- 1、請說明運動學(kinematics)與力動學(kinetics)的差異，並以垂直跳(vertical jump)為研究主題，列舉數個運動學參數(kinematic parameter)與力動學參數(kinetic parameter)。(20%)
- 2、請說明長期規律地參與健康體能運動後會產生的生理反應/生理變化。(20%)
- 3、請說明運動傷害的原因。(20%)
- 4、請說明運動處方(exercise prescription)的定義與目的，並說明開立運動處方應具備的基本要素。(20%)
- 5、請從運動科學的領域(包括運動生物力學、運動生理學、運動心理學等)，描述你最感興趣且有待釐清的問題，並以生物力學、生理學、心理學等運動科學的觀點，去說明該問題的重要性，也請提出你認為可行的研究方法。(20%)