

考 試 科 目	輔導與諮商	系 所 別	輔導與諮商碩士學位學程	考 試 時 間	2 月 4 日(Ⅶ) 第 2 節
---------	-------	-------	-------------	---------	------------------

一、請說明在中小學工作的諮商心理師與輔導教師在以下各方面的異同:

(1)工作內容與方式、(2)服務對象、(3)工作所依據的核心或重要知識範疇、(4) 工作所依據的主要法規。
(30%)

二、1979 年，卡巴金博士(Jon Kabat-Zinn)首度結合西方科學研究與東方禪修傳統，提出正念減壓法(Mindfulness-Based Stress Reduction, MBSR)。後續學者發展出相關的正念取向心理治療，如正念認知治療 (Mindfulness-Based Cognitive Therapy, MBCT)、辯證行為治療 (Dialectical Behavior Therapy)、接納與承諾治療 (Acceptance and Commitment Therapy) …等，請分別說明正念取向心理治療的:(1)主要核心概念、(2)與認知行為治療的主要差異、(3)與東方文化的禪修的主要差異。(30%)

三、解釋名詞(20%)

- 1.mandatory ethics
- 2.existential anxiety
- 3.polarized thinking
- 4.shame-attacking exercise
- 5.circular questioning

四、請依以下個案與諮商員的對話內容，依據所給的 5 種諮商技巧，在諮商員處寫出你認為此處適合作出 5 種中哪一種諮商技巧的回應內容，並說明是屬於何種技巧。可重複寫同一技巧，但整題須包含至少 3 種不同諮商技巧內容。(20%)

- 1.澄清
- 2.同理心反應
- 3.性反應
- 4.問開放性問題
- 5.摘要

Cl1:我們(夫妻)最近常常為了一些小事，就開始吵架，讓我覺的很煩，壓力很大，不知道要怎麼辦(嘆氣)。

Co1:(請寫出前述其中一種諮商技巧的回應內容)

Cl2:昨天晚上，我只是上網看一些新聞，她就一直問，我在找工作嗎？不找工作，也可以去找朋友聚會啊！不要一直待在家裡啊！但那天已經晚上了，要我怎麼辦？就覺得她很煩，她以前不是這樣的。

Co2:(請寫出前述其中一種諮商技巧的回應內容)

Cl3:我什麼話都沒說，就是看我的手機，她就越來越大聲，一直說，我們的存款沒那麼多，小孩上學都要錢，叫我要負起責任，不要只顧自己的感受。我已經很忍耐了，如果我只管自己感受，我早就出去不會

考試科目	輔導與諮商	系所別	輔導與諮商碩士學位學程	考試時間	2 月 4 日(四) 第 2 節
------	-------	-----	-------------	------	------------------

還在家聽她抱怨!

Co3: (請寫出前述其中一種諮商技巧的回應內容)

Cl4: 我不負責任嗎? 老師，你也是女生，你們女生覺得男人失業找不到工作都是我的問題嗎? 家裡錢不夠，難道她沒有責任嗎? 她也可以去賺錢去找工作啊!

Co4: (請寫出前述其中一種諮商技巧的回應內容)



備

註

- 一、作答於試題上者，不予計分。
- 二、試題請隨卷繳交。