

1 0 8 學 年 度 碩 士 班 考 試 入 學 試 題 紙

科目：諮商理論與技術

共 1 頁 第 1 頁

一、解釋名詞（每題 5 分，共 60 分）

1. 投射
2. 全人概念
3. 正常焦慮
4. 神經質焦慮
5. 自我實現傾向
6. 整體觀
7. 接觸
8. 意義治療法
9. 未竟事宜
10. 系統減敏感法
11. 結構策略家庭治療
12. 優勢諮商

二、簡答題(共 40 分)

1.請任選一個學派，說明其人性觀（哲學觀）、重要概念、治療策略，並說明其優點與限制（15 分）。

2.請說明完形取向對夢的工作（10 分）。

3.近年來，正向心理學被稱為心理學的第四波革命，在於修正過往過於以問題修復的心理模式。正向心理學重要學者 Seligman 提出了 PERMA 的幸福模式，用以說明人們達到美好生活的途徑。請回答下列的問題。

(1)說明 PERMA 的內涵？

(2)如何應用 PERMA 於心理諮商實務？

(3)正向心理諮商模式適用的對象為何？不適用的對象為何？請說明您的觀點。

（15 分）