

實踐大學 108 學年度日間部碩士班招生考試試題

所 別：家庭研究與兒童發展學系 家庭諮商與輔導碩士班 80 分鐘
科 目：家庭諮商理論 共 2 頁第 1 頁

→ 備註：請在答案卷上作答，於本試題紙上作答者一律不予計分。

一、名詞解釋 共 30 分（一題六分）請將中文寫出，並解釋其內容

1. Double-bind:
2. Identified patient (IP):
3. Emotional cutoff:
4. Enactment:
5. Externalization:

二、是非和選擇題 共 30 分（一題 3 分）是 o 非 x

1. 人本經驗取向作為開始與家庭進行家族治療的步驟，最早追朔可以到最年長祖父母誕生，藉由描述家庭演變來了解家庭發展的歷史。(a) 家庭生命事實年表 (b) 家系圖 (c) 家庭地圖 (d) 循環問句
2. 一個家庭在重述前晚發生的爭執，每個人都在爭論，除了一個 13 歲的兒子靜靜坐在一旁的沙發上。治療師畫出每個家人的爭吵和情緒精力趨勢圖來幫助這個孩子表達作為一種介入，請問這個治療師在做(a)外化兒子對這個家庭的感受 (b) 戲劇化兒子在自己角色以及對應他家人的概念 (c) 創造創造位置策略來反映兒子對家庭的觀點 (d) 打斷家庭動力
3. Homeostasis (恆定機制)下列哪個敘述不符合其解釋(a) 指的是家庭為了維持穩定，會對抗改變的自我調適機制。(b)過程中恆定與不恆定兩股勢力會下相消長彼此交流。(c) 家庭一旦遭受危險，以及受到一定的威脅，恆定的機制就會被啟動。(d) 研究學者認為恆定機制是家庭讓改變不受到威脅的意思，重點是加強改變。
4. 那個不屬於次系統的內容，(a) 父母系統 (b) 手足系統 (c) 表兄弟姐妹系統 (d) 夫妻系統
5. 情緒焦點伴侶治療的改變歷程是 (a) 帶入焦點覺察，了解自己並接納自己是軟弱的 (b) 看到伴侶的問題 (c) 打破伴侶問題的模式 (d) 和伴侶建立因果契約
6. 家系圖中關係疏遠的圖像，下列哪個正確？(a).....(b)----- (c)-.....(d)_____
7. (是非題)家族治療是以線性模式（因與果）來做思考模式？
8. (是非題) positive connotation (正向解讀)是將家庭問題行為做正向的重讀，也就是視症狀為正向或是好的，因為它們協助維持家庭系統的平衡。

實踐大學 108 學年度日間部碩士班招生考試試題

所 別：家庭研究與兒童發展學系 家庭諮商與輔導碩士班 80 分鐘

科 目：家庭諮商理論

共 2 頁第 2 頁

→ 備註：請在答案卷上作答，於本試題紙上作答者一律不予計分。

9. (是非題)界線在家族治療中有很重要的特性為的是區分系統，以保護整個系統有完整性。

10. (是非題)結構治療的努力是放在未來的改變上，所以要不斷找到細小可以促進改變的行動。

三、申論題 (共 40 分)

1. 結構治療中談到陣線、權力、聯盟，請解釋這三個名詞、舉例並分述他們三個的關係與彼此帶來什麼影響 (20 分)

2. 請仔細閱讀下述情境，並根據內容回答所有的問題。

J 是一名 14 歲的男性，在糖尿病昏迷治療後從醫院出院的後一周左右進行家族治療。J 從 7 歲開始就接受了青少年糖尿病治療。他的糖尿病患者通過飲食和每日胰島素注射和血糖檢查得到了相當好的控制。除了這個慢性病，他的健康狀況算是良好。J 家中最小的孩子，他的姊姊 M 比他大 8 歲已婚並生活在外地。他的母親 A 承認 J 是一次無計劃的懷孕，她懷孕期間適度的社交飲酒可能對他的糖尿病狀況有一定影響。J 在學校表現相當不錯，他在學校裡有幾個朋友，J 有個興趣是收集硬幣。大約 7 個月前，他的父母離婚了，J 和他的母親一起住在家裡，週末則是和他的父親 B 一起在附近的公寓度過。B 一直有外遇這也是導致離婚的事實，最近 A 也嘗試開始約會，J 對這些變化感到困惑和恐懼。在醫院的家庭評估會議中，B 表示他計劃在 6 週內結婚。當天，J 停止服用胰島素並停止飲食的注意。兩天後，他被母親發現昏迷在他的房間裡，A 將 J 送往急診室，在那裡他被診斷患有糖尿病酮症酸中毒，接受治療。J 的父母立即趕到他的床邊，把他們對彼此的敵意放下，計劃如何盡可能地支持 J。他的父親搬回了家裡，把所有的空閒時間都花在了 J 身上，全家人又一起，連久不見得姊姊也回來探望 J。隨著 J 身體的穩定，他的父親又搬回了他的公寓並繼續他的婚禮計劃。一週後，J 被救護車帶到了醫院，在那裡他因糖尿病昏迷而接受治療。醫生告訴父母，J 幾乎已經死亡，他的身體不太可能再次發生這樣的事件，因此建議 J 與家人進行家庭評估與治療。

(1) 請繪製這個家庭的 genogram 家系圖。並且畫出他們之間的互動關係。(5 分)

(2) 請選擇一個家族治療學派的觀點來說明這個家庭的狀態，並且說明你會如何設定他們的諮商目標。(15 分)