

考 試 科 目	臨床與變態心理學	系 所 別	心理學系/臨床組	考 試 時 間	2 月 18 日(一) 第四節
---------	----------	-------	----------	---------	-----------------

臨床心理學 (50%)

一、名詞解釋 (45%)

1. Degenerative disease
2. Rehabilitation
3. Social support
4. Transaction model of stress
5. Tertiary prevention
6. Head start program
7. Paraprofessionals
8. Empowerment
9. Psychodrama
10. Referral question
11. Assertive training
12. Controlled observation
13. Behavioral interview
14. Retrospective data
15. ABAB design

二、簡答題

1. 柯永河是誰？簡述他與台灣臨床心理學發展的關係及貢獻？(5%)



考 試 科 目	臨床與變態心理學	系 所 別	心理學系/臨床組	考 試 時 間	2 月 18 日(一) 第 四 節
---------	----------	-------	----------	---------	-------------------

變態心理學 (50%)

三、選擇題 (30%; 每題 2 分，共 15 題)

- 下列何者最符合「prepared learning」的例子？
 - 在心理治療的過程中，透過家庭作業的練習，可以促進在治療過程中的學習效果。
 - 由於演化的過程，人類相對來說較容易對於原始環境中的威脅（如，蛇、蜘蛛）形成恐懼制約反應。
 - 在沒有給予增強物的狀況下，老鼠先在迷津當中活動多日，之後給予增強，老鼠較快就會學習到特定的位置獲得食物。
 - 人類傾向在潛意識中進行特定的學習，在不經意的時候由行為表達出來。
- 下列敘述何者顯示 DSM-5 的診斷分類缺乏良好的效度？
 - 診斷類別太多。
 - 太多的患者有多種診斷共病的情形。
 - 不同的專業人員所下的診斷不相同。
 - 大部分的診斷缺乏生理的直接證據。
- D-cycloserine 用於焦慮相關疾患的治療作用在於
 - 提高 GABA 的作用，降低焦慮。
 - 促進晝夜節律的運作，穩定睡眠與情緒。
 - 減少 serotonin 的回收，提高情緒的穩定性。
 - 提升 exposure therapy 的制約學習效果。
- 下列何者是 blood-injection-injury phobia 與其他亞型的 phobia 不同之處？
 - 遺傳的影響較小
 - 交感神經系統的反應較強
 - 血管迷走神經反應 (vasovagal response) 較強
 - 初發年齡較晚

考試科目	臨床與變態心理學	系所別	心理學系/臨床組	考試時間	2 月 18 日(一) 第四節
------	----------	-----	----------	------	-----------------

5. 下列何種疾患較常出現在相對較高社經地位的族群？
- A. Somatic Symptom Disorders
 - B. Anorexia Nervosa
 - C. Schizophrenia
 - D. Anxiety Disorders
6. 下列有關 Somatic Symptom Disorder 的敘述何者有誤？
- A. 針對這類的疾患，心理治療效果不彰
 - B. 患者常見成長經驗當中家人有嚴重或長期的疾患
 - C. 患者可能因為這些疾患有次級收獲 (secondary gain)
 - D. 患者可能對身體的感覺較為靈敏
7. 憂鬱的認知三角 (cognitive triad) 指的是
- A. 對自己、世界及未來的負面想法
 - B. 對自己內在、環境及外在表現的負面想法
 - C. 對負向事件作內在、穩定及整體性的歸因
 - D. 對負向事件作外在、變動性及特定性的歸因
8. 下列何者並非自殺的良好保護因子？
- A. 認知上的彈性
 - B. 良好的社會支持
 - C. 針對精神疾患進行治療
 - D. 隔絕人際刺激
9. 下列何者不符合暴食症患者會出現的飲食相關行為特徵？
- A. 參與公司尾牙聚餐時失控吃下大量的食物
 - B. 暴食時特別選擇高糖或碳水化合物的食物
 - C. 暴食之後出現強烈的罪惡感
 - D. 暴食過後進行強烈的飲食控制
10. 下列何者並非 DSM-5 失眠症的主要症狀之一？
- A. 入睡困難
 - B. 睡眠維持困難
 - C. 太早醒無法再入睡
 - D. 睡眠品質不佳

考試科目	臨床與變態心理學	系所別	心理學系/臨床組	考試時間	2 月 18 日(一) 第四節
------	----------	-----	----------	------	-----------------

11. 下列有關男性 sexual dysfunction 的敘述何者有誤？
- A. 經常是心理與生理因素交互影響造成的
 - B. 單純衛教的效果不錯
 - C. 需降低表現焦慮
 - D. 初期的目標在於探索達到高潮的歷程
12. 下列有關 substance-related disorder 與神經化學物質的關聯性的敘述何者正確？
- A. 大部分藥物刺激會造成血清素提高
 - B. 大部分藥物都會影響多巴胺的通路的活性
 - C. 大部分藥物作用在降低可體松
 - D. 每個藥物的化學成分不同，因此沒有共通的神經化學作用
13. 根據 Linehan 對於 borderline personality disorder 的病理模式，患者核心的缺陷在於
- A. 情緒調節的問題
 - B. 嬰兒時期與客體分化的問題
 - C. 神經傳導物質異常的問題
 - D. 環境壓力的誘發
14. 下列因素當中，何者是阻礙慢性思覺失調症的患者回到主流社會維持工作最常見的問題
- A. 妄想症狀使其無法發展良好的人際互動
 - B. 奇怪的行為導致雇主無法接受
 - C. 負性症狀干擾其維持工作
 - D. 藥物使用產生動作遲緩的副作用
15. 下列有關解離性身分疾患的陳述何者有誤？
- A. 童年時期的創傷經驗是危險因子
 - B. 易被催眠的特性是危險因子
 - C. 病情嚴重者表現很類似思覺失調症
 - D. 可能受到精神專業人士的引導而出現解離的情形

考 試 科 目	臨床與變態心理學	系 所 別	心理學系/臨床組	考 試 時 間	2 月 18 日(一) 第 四 節
---------	----------	-------	----------	---------	-------------------

四、個案題 (20%)

小瑜是一位 30 歲的房產業務員，主訴失眠來看精神科，她表示每天都得花將近兩小時才能入睡，也因此常常睡到太晚而誤事。治療中小瑜表示她到了晚上經常有一種空虛感，會不斷上網或看手機才能稍感安心，經常都是握著手機入睡。仔細詢問後發現，小瑜從青少年時期即在精神科就診過，當時因為小瑜把自己手腕割得都是一條條傷痕，被老師發現因而請家長帶她就醫。小瑜從小在學校朋友極少，因為她的情緒不太穩定，經常前一秒還跟大家玩得很開心，後一秒就忽然大發脾氣，因此同學都跟他保持距離。班上只要有新同學加入，小瑜就會試圖接近他們，與他們交朋友，但是只要這些新同學認識其他同學，小瑜就會感到被背叛，擔心被拋棄而跟對方大吵一架。小瑜上大學之後就開始經常在晚上上網、熬夜晚睡，早上就翹課補眠，因此在班上既沒有朋友，功課也總是掛車尾。小瑜畢業後就自己一人北漂台北，常常覺得很空虛孤獨而急欲交個男友，但身邊男友一個換一個，關係總是無法維持長久，性生活也較複雜。曾有幾次，小瑜試圖想要振作，但心中的空虛感一來就又回到原來的模式。

1. 請問小瑜的問題為何？為什麼？如何形成的？(7%)
2. 請問以認知行為的模式，如何解釋其病因？(7%)
3. 如果你是心理師，你會如何處理小瑜的問題？(6%)

備

註

一、作答於試題上者，不予計分。
二、試題請隨卷繳交。