

科目：健康行為科學

系所組：公衛系碩士班乙組

一、現代社會問題層出不窮，使心理健康問題之重要性與日俱增。你認為目前社會上那個年齡層(分為青少年、成年人、中年人、老年人)民眾之心理健康問題最需要關注?該年齡層之心理健康問題主要是什麼問題?你認為影響該年齡層民眾心理健康問題之社會問題有那些?請提出兩項社會問題說明其影響。(25分)

二、我國 65 歲以上高齡者在 2018 年時達 14%，正式邁入高齡社會。適當的運動可保持器官機能有效運作並延緩老化，但國民健康署針對老人狀況之調查結果發現，近五成老人缺乏運動。請依據渥太華憲章的五大行動綱領，提出改善老人運動行為之可能策略。(25分)

三、隨通訊科技的發展，各式新興媒體成為民眾獲悉健康資訊之主要來源。新興媒體一般指網際網路、網絡廣播、網絡電視、數位雜誌、數位報紙、數位廣播、手機簡訊及 APP，與各式社交媒體...等。請舉例說明新興媒體對民眾健康素養可能產生之正面及負面影響，並針對負面影響提出改善的建議。(25分)

四、根據世界衛生組織資料顯示，全世界的近視盛行率在 2010 年平均為 28%，在亞洲的盛行率比世界其他地區高，尤其是台灣以及新加坡。近年來我國學童近視問題日益嚴重，依據國民健康署委託台大醫院團隊於 106 年執行「兒童青少年視力監測調查」，計算出我國小學生的近視盛行率如下表。請回答以下問題。

(一)依下表數據，說明我國小學生近視盛行率於 99 年及 106 年之變化。(10分)

(二)分析華人國家(如我國及新加坡)近視盛行率高於其他國家之可能原因。(15分)

表 1.我國小學生 99 年 106 年之近視盛行率(%)

年別	99 年	106 年		
年級	近視 $\geq 50$ 度	近視 $\geq 50$ 度	各年級差異	高度近視 近視 $\geq 500$ 度
小一	17.9	19.8	+10.8	1.2
小二	28.3	38.7	+18.9	1.4
小三	38.5	43.3	+4.6	1.6
小四	51.3	52.7	+9.4	4.2
小五	56.6	62.2	+9.5	6.7
小六	62	70.6	+8.4	10.3

※ 注意：1.考生須在「彌封答案卷」上作答。

2.本試題紙空白部份可當稿紙使用。

3.考生於作答時可否使用計算機、法典、字典或其他資料或工具，以簡章之規定為準。