

東吳大學 108 學年度碩士班研究生招生考試試題

第 1 頁，共 1 頁

系級	心理學系碩士班 C 組(諮商)	考試時間	100 分鐘
科目	諮商心理學	本科總分	100 分

一、選擇題(單選)，每題 4 分，共 16 分

說明：請於答案卷上自行複製以下的作答格式： 1.() 2.() 3.() 4.()

1. 壓力免疫訓練是那一位認知行為治療師提出的？

(A) Ellis (B) Beck (C) Meichenbaum (D) Glasser

2. 以下何者非存在主義治療所重視的人生的主要存在命題？

(A) 自由 (B) 生命的意義 (C) 歸屬感 (D) 死亡焦慮

3. 家庭中的自我分化(differentiation of the self)是屬於哪個學派的重要概念？

(A) 結構家庭治療 (B) 多世代家庭治療 (C) 策略家庭治療 (D) 經驗家庭治療

4. 自我肯定訓練是奠基於哪個學派的重要應用？

(A) 現實治療 (B) 阿德勒治療 (C) 完形治療 (D) 行為治療

二、名詞解釋(可中文回答)，每題 10 分，共 40 分

1. Corrective emotional experience

2. Self-efficacy

3. Cognitive triad

4. Working alliance

三、問答題(可中文回答)，共 44 分

1. 請問女性主義治療學派的主要治療目標為何？請列出並說明之(10分)。並請根據此學派，說明憂鬱症的成因與諮商目標(8分)。

2. Yalom 提出團體治療的療效因子，請列出十個療效因子並說明之(20分)。你認為這些療效因子在個別治療中是否適用，請簡要說明原因(6分)？