

一、名詞解釋(每題 6 分，共 30 分)

- (一)Sports for all
- (二)軍國民體育
- (三)特質焦慮(trait anxiety)
- (四)氧債(oxygen debt)
- (五)向心收縮(concentric contraction)

二、問答題 (配分如各題所示，共 70 分)

- (一)何謂奧林匹克精神？其包括哪些原則？ (15 分)
- (二)請試對國內中學體育班的訓練與教育的現況提出看法。(20 分)
- (三)何謂過度訓練症候群(overtraining syndrome)？ (20 分)
- (四)試述倒 U 字型假說(inverted-U hypothesis)？ (15 分)