

國立高雄大學 108 學年度研究所碩士班招生考試試題

科目：健康促進概論

系所：運動健康與休閒學系

是否使用計算機：否

考試時間：100 分鐘

本科原始成績：100 分

一、 簡答題

1. 請依照 1946 年世界衛生組織建議寫出，何謂健康。4%
2. 請寫出全人健康的七大範疇。14%
3. 何謂健康促進? 5%
4. 請寫出健康促進生活型態的六個面向。12%

二、 問答題

1. 跨理論模式主要用以解釋個體問題行為改變的過程，認為行為的改變並非單純的全有或全無，應將行為以改變的階段來看。請運用此理論模式，探討體重控制的運動行為。25%
2. 請寫出社區健康營造的步驟及策略。10%
3. 請寫出職場健康促進計畫推動之步驟。10%
4. 秋冬季節是呼吸道傳染病的高發時期，請說明學校應如何建立防治計畫，及緊急應變措施，以避免校內發生群聚感染。20%