

第一部份

- 一、請說明覺醒(arousal)、特質焦慮(trait anxiety)與狀態焦慮(state anxiety)的交互關係。它們對運動表現影響有那些理論上的說法?(20分)
- 二、何謂意象(imagery)?它在運動表現上有那些正面功能?有那些可能的負面效果?(15分)
- 三、根據 Bandura 的理論，說明一個運動員體會到自我效能(self-efficacy)的訊息來源有那些?(15分)

二部份

- 四、解釋名詞(每題5分，四題共20分)
 1. 3+1Cs 模式：
 2. Mediation model :
 3. Coaching Behavior Assessment System (CBAS) :
 4. Social currency :
- 五、請試論從哪些途徑可以測量覺醒水準和焦慮的狀態。(15分)
- 六、請試論運動心理學研究的『生心理學派』、『認知行為學派』對情緒的研究與運用。(15分)