

# 國立體育大學 107 學年度研究所碩士班入學考試試題

所別: 競技與教練科學研究所

科目: 運動心理學

- ※注意：**
1. 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分
  2. 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
  3. 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
  4. 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 200 分)

(本試題共 1 頁)

以中、英文答題皆可

名詞解釋 (40 分)

1. Anxiety
2. Biofeedback
3. Attention
4. Psychological skill training
5. Learned helplessness
6. Reinforcement
7. Substance abuse
8. Goal orientation

簡答題 (160 分)

1. 簡述何為競技與健身運動心理學 (sport and exercise psychology)，以及何為競技與健身運動心理學探討的三大取向？(30 分)
2. 簡述三種意象 (Imagery) 的種類；以及三種過去有關意象產生效果的理論基礎。(40 分)
3. 簡述客觀性目標 (objective goal) 與主觀性目標 (subjective goal) 的異同；簡述結果目標 (outcome goal)、表現目標 (performance goal) 以及過程目標 (process goal) 之異同。(30 分)
4. 簡述何謂專注 (concentration)；以及在競技與健身運動情境中對專注的四種部分。(30 分)
5. 簡述以下任兩種健身運動行為理論與模式，如社會認知理論 (social cognitive theory)、計畫行為理論 (theory of planned behavior)、自我決定理論 (self-determination theory)，或跨理論模式 (transtheoretical model)。(30 分)