



國立雲林科技大學

100 學年度碩士班暨碩士在職專班招生考試試題

系所：休閒所

科目：體育運動概論

- 一、請以多方面的觀點論述人們參與健身運動之動機為何？(25%)

- 二、請從生、心理學的角度，說明健身運動如何增進個體的幸福感 (well-being)？(25%)

- 三、何謂健康促進模式(Health Promotion Model)？其對個體的健康促進行為有何影響？請就和行為有關的認知與情意反應、人際關係與周遭環境的影響以及行為結果等三方面的角度論述其對健康促進行為的影響。(25%)

- 四、何謂體驗教育(Experience Education)？並論述反思(Reflection)在學習過程的角色與影響？(25%)