

# 國立屏東教育大學 100 學年度研究所碩士班入學考試

## 運動科學概論試題

(體育學系碩士班 運動科學組)

※請注意：答案須寫在答案卷上，否則不予計分。

### 一、解釋名詞（每題 5 分，共 25 分）

- (一) 運動生物力學學門研究範疇與應用
- (二) 最大攝氧量
- (三) 高峰經驗
- (四) 步態分析
- (五) 重心

### 二、問答題（每題 25 分，共 75 分）

- (一) 請繪圖說明下列人體反應時間相關參數的關係。反應時間 (reaction time)、動作時間 (movement time)、反應前期 (pre-motor time)、運動時間 (motor time)。
- (二) 請闡述運動訓練中體能、技術、精神力孰輕孰重？
- (三) 根據不同目的 (依健康、減肥而言) 如何選擇跑步的運動強度？並說明運動時，其所需之供能生理機轉。