

國立臺灣師範大學 100 學年度碩士班招生考試試題

科目：運動生理學

適用系所：體育學系

注意：1.本試題共 1 頁，請依序在答案卷上作答，並標明題號，不必抄題。2.答案必須寫在指定作答區內，否則不予計分。

一、解釋或說明下列專有名詞或兩者之間關係：（每小題 5 分，共 25 分）

- （一）代謝症候群(metabolic syndrome)。
- （二）運動單位(motor units)。
- （三）過度訓練症候群(overtraining syndrome)。
- （四）有氧運動與胰島素敏感度(insulin sensitivity)。
- （五）運動訓練與心搏出量(stroke volume)。

二、敘述規律有氧訓練的適應(adaption to regular aerobic training)？由心血管與肌肉系統的適應說明。(25 分)

三、請說明下列名詞在運動生理學的意義或所扮演的角色為何？

- （每小題 5 分，共 30 分）
- （一）丙酮酸 (pyruvate)
 - （二）Type IIa 纖維
 - （三）漸增強度運動 (incremental exercise)
 - （四）呼吸交換率 (RER)
 - （五）醣質新生 (gluconeogenesis)
 - （六）肺活量

四、試繪圖並說明氧分壓及血紅素飽和度的關係，並解釋運動時該曲線的變化及意義。(20 分)