

# 國立臺灣師範大學 100 學年度碩士班招生考試試題

科目：運動心理學

適用系所：體育學系

注意：1.本試題共 1 頁，請依序在答案卷上作答，並標明題號，不必抄題。2.答案必須寫在指定作答區內，否則不予計分。

---

- 一、何謂「健身運動的上癮」(exercise addiction)? 解釋(一) 正面健身運動上癮，與(二) 負面健身運動上癮，並且各舉出一個實例。(20 分)
- 二、何謂大災難理論? 對運動員面臨比賽壓力有何應用價值? 試舉運動中實例說明之。(20 分)
- 三、名詞解釋 (共 10 小題，每小題 3 分，共計 30 分)
  - (一) ISSP
  - (二) 人格(personality)
  - (三) 道德推理(moral reasoning)
  - (四) 歸因理論(attribution theory)
  - (五) 覺醒(arousal)
  - (六) 特質焦慮(trait anxiety)
  - (七) 個人最適功能區域(individualized zones of optimal functioning)
  - (八) 運動領導的多向度模式(multidimensional model of sport leadership)
  - (九) 三明治法(sandwich approach)
  - (十) 跨理論模式(transtheoretical model)
- 四、在運動情境中運動員學得性無助的行為特徵為何? 試以成就目標理論解釋導致學得性無助的成因。(20 分)
- 五、試述一般人有那些從事健身運動的理由以及不從事健身運動的理由?(10 分)