

國立臺灣師範大學 100 學年度碩士班招生考試試題

科目：健康行為科學

適用系所：健康促進與衛生教育學系

注意：1.本試題共 1 頁，請依序在答案卷上作答，並標明題號，不必抄題。2.答案必須寫在指定作答區內，否則不予計分。

- 一、請說明自我效能理論 (the Theory of Self-efficacy) 的內涵與預測功能，以及如何應用在減肥的健康議題上。(25 分)

- 二、請依據跨理論模式 (Transtheoretical Model) 之五個口腔衛生行為改變階段中，說明每個階段可運用之改變策略，並對於各個策略加以說明。(25 分)

- 三、請說明健康信念模式如何運用於學校教職員的健康，請自選一議題說明之。(25 分)

- 四、何謂紮根理論？如何應用於健康促進學校的健康議題，請舉例說明之。(25 分)