

一、名詞解釋(每題 10 分，共 40 分)

- (一) 橫紋肌溶解症
- (二) EPOC
- (三) 運動處方
- (四) 速度適能

二、問答題(每題 15 分，共 60 分)

- (一) 影響短跑的水平速度有哪二個因素？請加以敘述。
- (二) 探討運動員動機的研究，大都是以社會認知理論觀點出發，請就常使用的理論中，針對認知評價理論說明動機的類別及如何引發運動員參與運動的動機？
- (三) 十二年國教健體領域的身體素養概念為何？
- (四) 平昌冬奧有哪些項目的比賽？