

實踐大學 100 學年度研究所碩士班入學招生考試試題

所 別：家庭研究與兒童發展學系家庭諮商與輔導碩士班 80 分鐘

科 目：諮商理論與技術

共 7 頁第 1 頁

→ 備註：請在答案卷上作答，於本試題紙上作答者一律不予計分。

- 一、請針對下列案例，擇一學派，依據學派之主要概念與諮商目標來進行個案概念化的說明，並提出諮商目標與計畫。(30%)
美芳，33 歲，單身女子，憂鬱症，自述青春期被父親亂倫，自覺是有缺陷的。是家中二個孩子的老么，上面是哥哥，已婚，父親專制，與家人毫無互動。母親對應父親的專制是扮演自卑的女性角色，用醜化女性的技巧建立自己的疆土。哥哥模仿父親，因此，美芳與哥哥常有衝突，卻受到母親的溺愛的支持。美芳模仿母親的順從行爲，內在卻滿懷怨恨。
- 二、Yalom 指出與心理治療關係最密切的四種最終關懷是死亡、自由、孤獨與無意義感。而自存在主義的架構觀之，人的內在衝突來自於與上述四種終極關懷的對抗。請依存在主義的觀點來描述這四種對抗在個體內在經驗的歷程爲何？(25%)
- 三、Hill 所提出的助人歷程模式可分爲探索、洞察及行動三個階段，請簡要說明這三個階段所使用的主要諮商技巧。(15%)
- 四、選擇題 (30%)：請選擇一符合之選項，每題 2 分
 - () 1. Adler 認爲人一感到自卑，就會出現力求卓越的驅力，這是那一種機制？
(A)補償作用(B)反向作用(C)否認作用(D)替代作用
 - () 2. 關於 Adler 治療歷程的敘述，下列何者錯誤？(A)治療者用心聆聽當事人行爲底下潛藏的目標是重要的(B)治療者並不藉助評估以協助當事人改變(C)Adler 治療認爲鼓勵是用來對當事人的信念挑戰的最有力方式，能幫助當事人建立自信(D)「私人邏輯」(private logic) 概念主要涉及自我、他人及其早期記憶的生活哲學
 - () 3. Adler 治療使用那一詞句，來說明導引個人的行爲目標其實是想像的產物？(A)虛構的目的論(B)力求卓越(C)家庭星座(D)心理地位
 - () 4. 下列那一項諮商心理師所擁有的態度及信念，最有可能對治療產生正面的影響？(A)以當事人所處外界環境爲主要參照架構(B)以開放態度體會當事人的內心世界(C)對諮商目標的看法是固定不變的(D)對心理師的自我認同是積極的
 - () 5. 針對文化議題，諮商心理師的何種觀點較能讓當事人較快獲益？(A)維持多元的文化觀點(B)維持具有某一特色的文化觀點(C)秉持自己較熟悉的文化觀點(D)跟隨當事人所熟悉的文化觀點
 - () 6. 客體關係治療理論認爲諮商關係可能受到當事人早年依附關係經驗的影

實踐大學 100 學年度研究所碩士班入學招生考試試題

所 別：家庭研究與兒童發展學系家庭諮商與輔導碩士班 80 分鐘

科 目：諮商理論與技術 共 3 頁第 2 頁

→ 備註：請在答案卷上作答，於本試題紙上作答者一律不予計分。

- 響。根據 Bowlby 的觀點，諮商 心理師必須扮演什麼樣的角色，才較容易重建當事人的安全依附經驗，以建立信任的諮商關係？(A)足夠好的母親 (B)空白的螢幕(C)無條件的接納者(D)過去依附經驗的分析者
- () 7.完形治療學派討論覺察 (awareness)、選擇 (choice)、責任 (responsibility) 這三者之間的關係， 以下何者是對此三項間關係的正確敘述？(A)能為自己的選擇負責任，才能在沒有接觸干擾的情況下清明覺察(B)對自己負責才能清明的覺察，然後做出正確選擇(C)有清明的覺察才能負責任的做出正確的選擇(D)有清明的覺察才能做出正確的選擇，如此自然就能為選擇負起責任
- () 8.依完形學派的觀點，有關覺察 (awareness) 的敘述，下列何者正確？(A)覺察本身就具有療效(B)覺察是改變的必要但並非充分條件(C)讓當事人覺得困擾的行為沒有改變，則覺察也是徒勞無功的(D)是指當事人對個人病因的智性了解
- () 9.依婷在人際關係上很依賴，不太能忍受自己一個人，也常常需要別人幫她做決定。但是她不認為自己 太依賴別人，反而很討厭和她一樣依賴的人，甚至會批評那些人怎麼這麼沒主見。依婷表現出來的行 為是完形治療中那種抗拒接觸的方式？(A)內攝(B)投射(C)迴攝(D)解離
- () 10.以下那一個治療學派在諮商中對當事人比較不強調「人是天生擁有潛能可以自己解決問題」的概念？(A)阿德勒治療學派(B)個人中心治療學派(C)完形治療學派(D)存在主義治療學派
- () 11.對 Ellis 的理情行為治療的敘述，下列何者錯誤？(A)強調當事人過去與現在的經驗同樣重要(B)當事人開始接受他們的信念是造成情緒與行為困擾的主要原因之後，他們就能夠有效的參與認知重 建的歷程(C)當事人在理情行為治療中的角色是學生或學習者，心理治療為再教育的歷程(D)理情行為治療的完全接納或容忍的觀念，與個人中心治療的無條件正向尊重的概念極為類似
- () 12.有關認知治療學派貝克 (A. Beck) 的主張，下列敘述何者正確？(A)自動化思考是此時此刻的思考歷程，與過去經驗無關(B)治療的成功必須同時運用認知與行為技術(C)個人發展史在治療歷程中不是重要元素(D)重視自動化思考的分析，不重視心理衡鑑量表的運用
- () 13.多重模式治療認為人格結構具有 BASIC I.D.七個部分的功能，其中 C 代表何意？(A)性格 (character) (B)認知 (cognition) (C)能力 (competence) (D)概念 (conception)
- () 14.下列何者不屬於家庭系統治療初次晤談時的作法？1 安排父母坐一起，孩子坐另一邊 2 傾聽每一位 成員對問題的看法及該家庭所嘗試過的所有解決

實踐大學 100 學年度研究所碩士班入學招生考試試題

所 別：家庭研究與兒童發展學系家庭諮商與輔導碩士班 80 分鐘

科 目：諮商理論與技術 共 3 頁第 3 頁

→ 備註：請在答案卷上作答，於本試題紙上作答者一律不予計分。

方法 3 觀察家庭的互動型態，試著找出他們面對問題時重覆之互動型態 4
讓所有成員體認到問題是大家共同造成的，要家庭著手改變規則

(A)13(B)34(C)14(D)23

- () 15. 4. 下列敘述何者不是女性主義治療與人本主義治療的共通信念？(A)相信當事人有趨向正向與創造性目標的能力(B)認為治療關係應該是平等的關係(C)反對「專家」的角色，主張治療者應真誠表達情感(D)認為治療關係本身即是產生改變的充分必要條件