

: 體育學系運動教練碩士班甲組

M-12-1

次: /00 年 3 月 19 日 第 1 節 09:00-10:30

: 國際運動訓練現勢

**壹、解釋專有名詞 20%(每題 4 分)**

1. 運動教練(Sports Coach)
2. 領導與管理(Leadership and Management)
3. 體適能(Fitness)
4. 心肺功能(Cardiopulmonary function)
5. 專項耐力(Specific Endurance)

**貳、翻譯名詞為中文 20%(每題 10 分)**

1. We need to be well ahead of time. If we don't prepare for the future today, we soon will live in the past. What is outstanding today, is ordinary tomorrow and may become unacceptable the day after that. For us to predict the future, we need to be well ahead of time.
2. The main building blocks in all sports are: flexibility, agility, endurance, speed and strength. Nowadays the concept of the mind and its development is also considered a prerequisite to sporting success.

**參、問答題 60%(每題 12 分)**

- 一、大家都知道：“每一個行業,都有各自的道德”。一個社會有多少職業就有多少種職業道德:「當官要有“官德”,從藝要有“藝德”,教師要有“師德”。」請說明你(妳)專長或喜歡運動的職業道德為何?試說明之。
- 二、試分析我國在 2010 廣州亞運之表現如何?妳(你)專長或喜歡之運動表現如何?並提出如何改進之道?
- 三、試分析我國將參加 2012 年倫敦奧運將會有哪幾項運動項目,理由在哪兒?有哪幾項是運動優勢項目會奪牌,根據何科學證據?
- 四、運動專項能力發展中應注意的問題有哪些?如何因應?
- 五、運動技能訓練中應注意哪些問題?